

# ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΣΥΚΕΩΝ

## ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 4<sup>ΟΥ</sup> ΛΑΪΚΟΥ ΔΡΟΜΟΥ «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΦΑΛΗΣ»

#### **4<sup>ΟΣ</sup> ΛΑΪΚΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΣΥΚΕΩΝ**

Ο δήμος Νεάπολης-Συκεών και η Κοινωφελής Επιχείρηση Υπηρεσιών (Κ.Ε.Υ.Ν.Σ.), στο πλαίσιο της ανάπτυξης του μαζικού αθλητισμού, της δια βίου άσκησης και της προώθησης της ιδέας του αθλητισμού ως τρόπου ζωής προκηρύσσει και διοργανώνει τον 4<sup>ο</sup> Λαϊκό Δρόμο «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΦΑΛΗΣ», υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης, την υποστήριξη των μελών του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Θεσσαλονίκης (ΣΔΥΘ) και των τοπικών, αθλητικών και πολιτιστικών συλλόγων.

Το πρόγραμμα θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους :

#### **1. Ημερομηνία διεξαγωγής:**

Κυριακή 7 Απριλίου 2019

#### **2. Στοιχεία λαϊκών δρόμων**

##### **2.1 Δρόμος 5.000μ.**

Ώρα εκκίνησης: 10.00 π.μ.

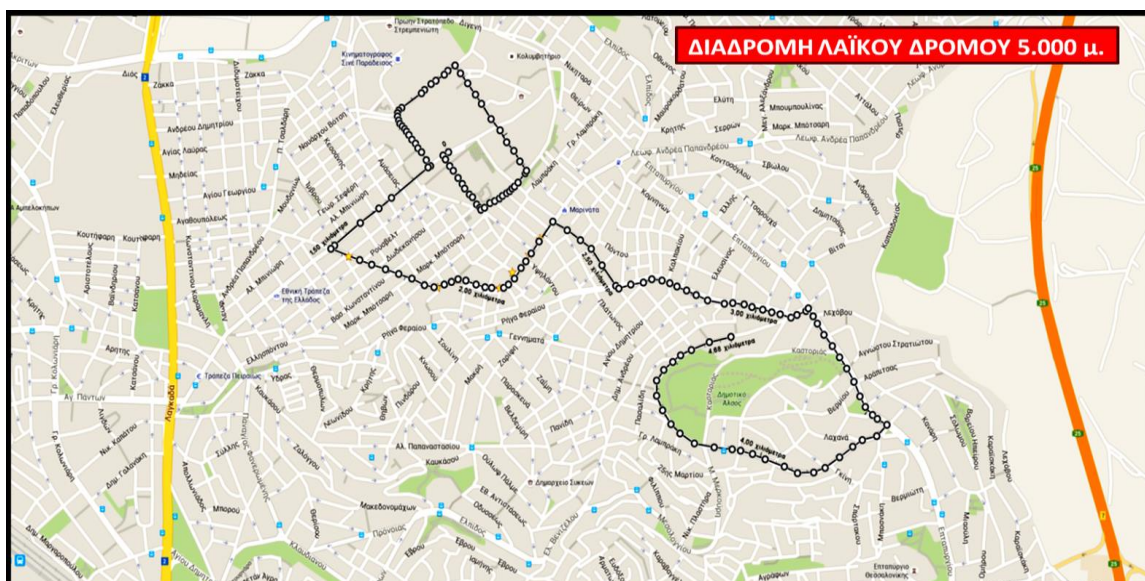
Αφετηρία : Περιοχή Στρεμπενιώτη (τέρμα Ελευθ. Βενιζέλου, Δημοτικό Κατάστημα Νεάπολης)

Τερματισμός: Ανοιχτό Θέατρο Συκεών «Μάνος Κατράκης» (Καρόλου Κουν 13).

Χρονικό όριο: 2.30 ώρες, ο αγώνας θα χρονομετρηθεί.

Περιγραφή της διαδρομής: Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του δήμου Νεάπολης-Συκεών

[www.dimosneapolis-sykeon.gr](http://www.dimosneapolis-sykeon.gr)



Η διαδρομή είναι η εξής: Ελευθ.Βενιζέλου-Κασταμονής-Μητροπόλεως-Γληνού-Οδ.Ελύτη-Μ. Τριανταφυλλίδη-Ελ.Βενιζέλου-Ανδ.Παπανδρέου-Κύπρου-Ρ.Φερραίου-Επταπυργίου-Οδ.Φωκά-Ζαχ.Γουναρίδη-Καρόλου Κουν, όπου και τερματίζουμε στο Ανοιχτό Θέατρο Συκεών «Μάνος Κατράκης».

Ο δρόμος των 5.000μ. θα χρονομετρηθεί (αριθμός συμμετοχής και όνομα δρομέα) με ενσωματωμένο κατάλληλα προγραμματισμένο ηλεκτρονικό τσιπ καταγραφής χρόνου (UHFRFID).

## **2.2 Δρόμος 1.000 μ.**

Ώρα εκκίνησης: 10.30 π.μ.

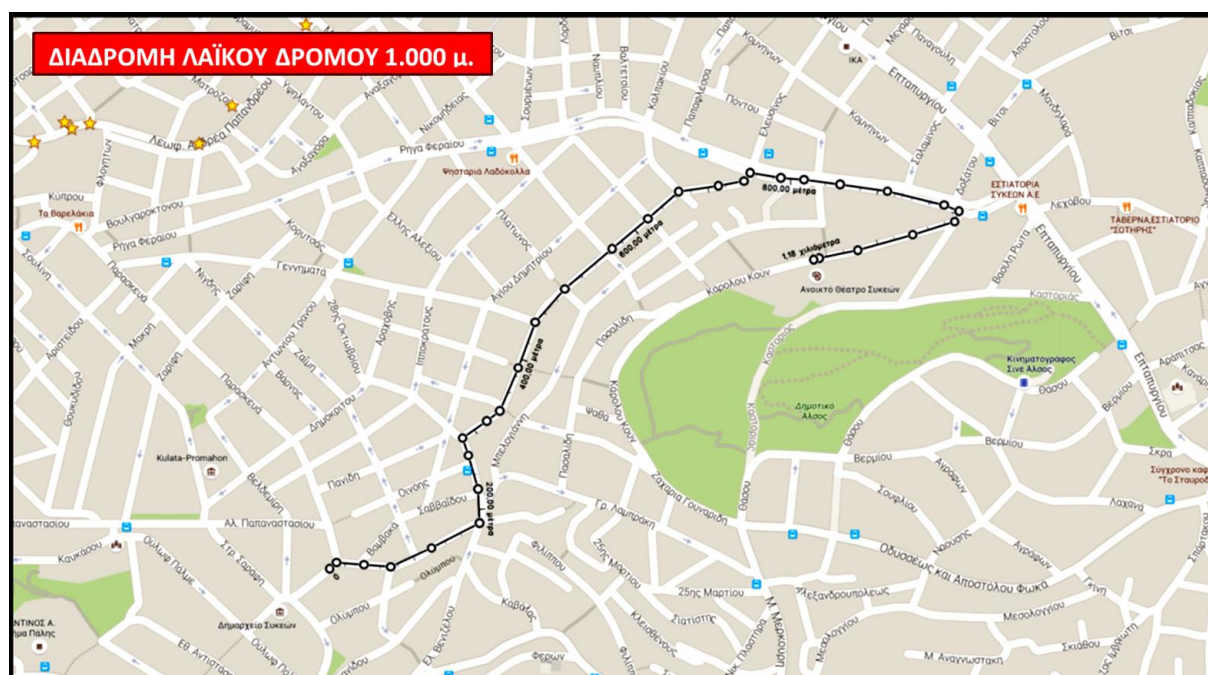
Αφετηρία: Δημαρχείο Νεάπολης-Συκεών (Στρ.Σαράφη και Ι.Μιχαήλ 1)

Τερματισμός: Ανοιχτό Θέατρο Συκεών «Μάνος Κατράκης» (Καρόλου Κουν 13).

Χρονικό όριο: 1 ώρα.

Περιγραφή της διαδρομής: Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του δήμου Νεάπολης-Συκεών

[www.dimosneapolis-sykeon.gr](http://www.dimosneapolis-sykeon.gr)



Η **διαδρομή** είναι η εξής: Μιχαήλ Καραολή-Ελ. Βενιζέλου- Δημ.Αντρέου-Ρ. Φεραίου-Καρόλου Κουν, όπου και τερματίζουμε στο Ανοιχτό Θέατρο Συκεών «Μάνος Κατράκης».

## **3. Δικαίωμα συμμετοχής**

Για να συμμετάσχει δρομέας στα 5.000μ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας του. Στον δρόμο των 1.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι (στα παιδιά κάτω των 12 ετών κρίνεται απαραίτητη η συνοδεία γονέα ή κηδεμόνα ή δασκάλου).

## **4. Δηλώσεις συμμετοχής:**

Δωρεάν συμμετοχή για όλους

Από Παρασκευή 1 Φεβρουαρίου έως και Παρασκευή 22 Μαρτίου 2019

α) με online εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση [2019laikosdromos@gmail.com](mailto:2019laikosdromos@gmail.com)

β) αυτοπροσώπως στα παρακάτω σημεία:

- Γραφείο Αθλητισμού: Νεάπολη, περιοχή Στρεμπενιώτη  
Τηλ.: 2313.329560 και 2310.628475 (9.00 π.μ. - 9.00 μ.μ.)

- Γραφείο Αθλητισμού: Πεύκα, Ειρήνης 19  
Τηλ.: 2313.502221 (9.00 π.μ. - 8.00 μ.μ.)
- Γυμναστήριο Ρ. Φεραίου, Νεάπολη, Ρ. Φεραίου 87  
Τηλ.: 2310.622131 (9.00 π.μ. - 9.00 μ.μ.)
- Γυμναστήριο Δημοτικού Θεάτρου, Συκιές, Καρόλου Κουν 13  
Τηλ.: 2310.631305 (9.00 π.μ. - 9.00 μ.μ.)
- Γυμναστήριο Ανεμώνη, Αγ. Παύλος, Λεωφ. Όχι 17-19  
Τηλ.: 2310.206390 (5.00 μ.μ. - 9.00 μ.μ.)

Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής για τους δρομείς είναι η υπογεγραμμένη αίτηση η οποία εμπεριέχει και υπεύθυνη δήλωση. Για τους ανήλικους δρομείς την αίτηση υποβάλλει ο γονέας ή κηδεμόνας.

### **5. Υγειονομική κάλυψη**

Σταθμοί πρώτων βοηθειών θα υπάρχουν από τους διοργανωτές. Τη διοργάνωση συνδράμουν ιατροί, διασώστες και οχήματα της ΕΔΟΜΑΚ του δήμου Νεάπολης-Συκεών.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι δρομείς συμμετέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη κατά τη διάρκεια των λαϊκών δρόμων σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις από κανέναν δρομέα αφού όλοι οι συμμετέχοντες παίρνουν μέρος με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη του γονέα ή κηδεμόνα τους.

### **6. Σταθμοί υποστήριξης**

Στο λαϊκό δρόμο 5.000μ. θα υπάρχει σταθμός υποστήριξης των δρομέων στα 2.500μ. περιοχή Κύπρου με Ρ.Φεραίου.

Στον τερματισμό θα διατίθεται νερό, χυμός και φρούτο.

Αποδυτήρια θα υπάρχουν στην αφετηρία (γήπεδο Νεάπολης) και στον τερματισμό (Γυμναστήριο Ανοιχτού Θεάτρου Συκεών).

### **7. Παράδοση-παραλαβή προσωπικών αντικειμένων μόνο στα 5.000μ**

Η παραλαβή θα γίνεται στην αφετηρία και η παράδοση στον τερματισμό.

### **8. Αναμνηστικά**

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν κατά τον τερματισμό τους αναμνηστικό δίπλωμα. Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν μετά τον τερματισμό.

### **9. Παραλαβή μπλούζας - αριθμού**

Η μπλούζα και ο αριθμός ηλεκτρονικής χρονομέτρησης θα δοθούν από τη Δευτέρα 1 Απριλίου έως και την Πέμπτη 4 Απριλίου 2019 στο Γραφείο Αθλητισμού από τις 9.00 π.μ. έως 9.00 μ.μ.

**ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΩΝ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΩΝ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**