

## Πρόσκληση

Η αστική μη κερδοσκοπική εταιρία **Φύσις Υπαίθρια Άσκηση** σε συνεργασία με την **ThessBike** έχει ξεκινήσει ένα πρότυπο πρόγραμμα υποδοχής σχολείων (**ΣΤ' Δημοτικού και Γυμνασίου**) με τίτλο **«Χρησιμοποιώ το Ποδήλατο με Ασφάλεια»**, εγκεκριμένο από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής και από το Υπουργείο Παιδείας για το σχολικό έτος 2019-20, το οποίο περιλαμβάνει θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις μετακίνησης με ποδήλατο.

**Σκοπός** του προγράμματος είναι η εκμάθηση βασικών γνώσεων χρήσης του ποδηλάτου, η επαφή και η εξοικείωση με το ποδήλατο ώστε να καθιστούν τη χρήση του ασφαλή. Επιπλέον, **σκοπός** του προγράμματος είναι να συμβάλλει στη δημιουργία ενός ενεργητικά δραστήριου παιδιού με υγιείς συνήθειες ως μελλοντικού ενήλικα.

Η **υποδοχή** των σχολείων πραγματοποιείται στις εγκαταστάσεις του **Υπαίθριου Parking Μεγάρου Μουσικής** που βρίσκονται στην οδό **25ης Μαρτίου και Μαρία Κάλλας γωνία**.

Το πρότυπο πρόγραμμα **«Χρησιμοποιώ το Ποδήλατο με Ασφάλεια»** λαμβάνει μέρος στον **Ποδηλατόδρομο** και στο **Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής** (Νέα Παραλία Θεσσαλονίκης), τα οποία αποτελούν ένα όμορφο και απόλυτα ασφαλές περιβάλλον για τα παιδιά.

Καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος, τα παιδιά, με τη βοήθεια εξειδικευμένων **Καθηγητών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** θα έχουν την δυνατότητα να ενημερωθούν, να έρθουν σε άμεση επαφή με το ποδήλατο και να διδαχθούν τη ορθή χρήση του.

Το **πρόγραμμα** προσφέρεται κατόπιν έγκαιρης συνεννόησης και διαρκεί από τις **9.00 μέχρι τις 12.30 μ.μ.**

Το **κόστος** συμμετοχής ανέρχεται στα **7€/μαθητή**. Η ημερήσια **μέγιστη** συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανέρχεται στα **50 παιδιά**.

**Στο κόστος συμμετοχής** συμπεριλαμβάνεται η **χρήση ποδηλάτου**, ο **εξοπλισμός** για την ασφαλή μετακίνηση των παιδιών (κράνος και ανακλαστικό γιλέκο) και οι εξειδικευμένοι γυμναστές.

**\*Αίτηση Συμμετοχής Σχολείου:** <https://forms.gle/CaNcCSZMCYepPnV98>

### Υπ. Επικοινωνίας:

Αλέξανδρος Σκεπαριανός M.Sc., Ph.D.

Υπεύθυνος Αθλητικών Προγραμμάτων Φύσις Υπαίθρια Άσκηση

6948 825929

[bikeandsafety@gmail.com](mailto:bikeandsafety@gmail.com)