

Τι είναι η Εθελοντική Αιμοδοσία;

- Η αιμοδοσία είναι η διαδικασία κατά την οποία δίνουμε λίγο από το αίμα μας για να σωθούν ζωές.
- Είναι ασφαλής, ανώδυνη και διαρκεί περίπου 10 λεπτά!
- Ένα μοναδικό δώρο που μόνο ένας άνθρωπος μπορεί να δώσει σε έναν άλλο.
- 1 μονάδα αίματος μπορεί να σώσει έως 3 ζωές!
- Κάθε μέρα, εκατοντάδες συνάνθρωποί μας χρειάζονται αίμα λόγω ατυχημάτων, εγχειρήσεων ή ασθενειών.
- Το αίμα δεν παράγεται τεχνητά - μόνο εσύ μπορείς να το προσφέρεις!

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΩ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ;

- Σώζεις ζωές ανθρώπων που έχουν ανάγκη.
- Βοηθάς ασθενείς με καρκίνο, τραυματίες και ανθρώπους που χρειάζονται χειρουργείο.
- Γίνεσαι μέλος μιας κοινότητας εθελοντών.
- Κάθε χρόνο, στην Ελλάδα χρειάζομαστε 550.000 600.000 μονάδες αίματος για την θεραπεία ασθενών. Από αυτές, λιγότερο από το 65% συλλέγεται από εθελοντές αιμοδότες. (2023)
- Από αυτές 98.605 μονάδες δόθηκαν σε άτομα με μεσογειακή αναιμία. (2023)

ΠΟΙΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΑΙΜΑ;

Μπορείς να προσφέρεις αίμα εάν...

- Είσαι μεταξύ 18 και 65 ετών.
- Ζυγίζεις πάνω από 50kg .
- Είσαι υγιής.
- Έχεις υγιή τρόπο ζωής.
- Είσαι αποφασισμένος να βοηθάς τους άλλους

Ένα απλό δώρο...

Μια μεγάλη πράξη αγάπης! ♥
Μίλα στον γονείο σου — Βοήθησε να σωθούν ζωές!

Μύθοι και Αλήθειες για την Αιμοδοσία

- ❑ **Μύθος:** Η αιμοδοσία πονάει.
- ✓ **Αλήθεια:** Όχι! Νιώθεις μόνο ένα μικρό τσίμπημα, όπως όταν κάνεις μια εξέταση αίματος.
- ❑ **Μύθος:** Αν δώσω αίμα, θα αδυνατίσω ή θα πάθω αναιμία.
- ✓ **Αλήθεια:** Το σώμα σου αναπληρώνει το αίμα μέσα σε λίγες ημέρες και είναι απολύτως ασφαλές!
- ❑ **Μύθος:** Μπορούν να δώσουν αίμα όλοι.
- ✓ **Αλήθεια:** Όχι. Οι αιμοδότες πρέπει να είναι 18-65 ετών, υγιείς και να πληρούν κάποιες προϋποθέσεις.

- Πού μπορώ να δώσω αίμα;
- Νοσοκομεία και Κέντρα Αιμοδοσίας
- Εθελοντικές αιμοδοσίες που διοργανώνονται σε σχολεία, δήμους και συλλόγους



📍 Μάθε περισσότερα:

🌐 www.ekka.gr

🌐 www.redcross.gr



Δώσε Αίμα, Χάρισε Ζωή!



Ένα δόρο ζωής που δεν κοστίζει τίποτα!

1ο Γυμνάσιο Πεύκης
Τμήμα Γ3

ΔΟΣΕ



ΑΙΜΑ

ΧΑΡΙΣΕ

ΖΩΗ









ΔΟΣΕ
ΑΙΜΑ
ΧΑΡΙΣΕ
ΖΩΗ