

## Ενημέρωση για φυσικές καταστροφές και άσκηση σεισμού από την ΕΔΟΜΑΚ (28/03/2025)



Στο πλαίσιο των Δράσεων «Ενεργού Πολίτη», πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025 στο σχολείο μας μια σημαντική δράση ενημέρωσης και εκπαίδευσης από την Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών (ΕΔΟΜΑΚ), μια εθελοντική ομάδα που δραστηριοποιείται στον τομέα της πολιτικής προστασίας. Μέλη της ΕΔΟΜΑΚ είναι πολίτες εκπαιδευμένοι σε πρώτες βοήθειες, διάσωση και αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών, προσφέροντας τις γνώσεις και τις υπηρεσίες τους σε περιπτώσεις εκτάκτων αναγκών και δράσεων πρόληψης. Η εκδήλωση αφορούσε τις φυσικές καταστροφές, με έμφαση στους σεισμούς και περιλάμβανε τόσο θεωρητική ενημέρωση όσο και πρακτική άσκηση σεισμού.

Τα μέλη της ΕΔΟΜΑΚ ενημέρωσαν τα παιδιά για τη σεισμική δραστηριότητα στην Ελλάδα, τα μέτρα αυτοπροστασίας κατά τη διάρκεια ενός σεισμού και τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθούνται μετά από αυτόν. Μέσα από διαδραστική συζήτηση και οπτικοακουστικό υλικό, οι μαθητές κατανόησαν τη σημασία της σωστής προετοιμασίας και της άμεσης αντίδρασης σε περίπτωση σεισμού. Πραγματοποιήθηκε, επίσης, άσκηση σεισμού. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, τηρήθηκαν όλα τα προβλεπόμενα πρωτόκολλα ασφαλείας, με τα παιδιά να εφαρμόζουν τις οδηγίες για προστασία μέσα στην τάξη και στη συνέχεια να προχωρούν στην οργανωμένη εκκένωση προς τον ασφαλή χώρο συγκέντρωσης. Τα παιδιά ανταποκρίθηκαν με σοβαρότητα και υπευθυνότητα, αποδεικνύοντας την αξία τέτοιων δράσεων στην ευαισθητοποίησή τους για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.

Μέσα από τέτοιες δράσεις, οι μαθητές/τριες καλλιεργούν το αίσθημα της υπευθυνότητας και της ενεργού συμμετοχής στην κοινωνία, κατανοώντας τον ρόλο τους ως αυριανόί πολίτες που μπορούν να συμβάλουν στην πρόληψη και την αντιμετώπιση κρίσιμων καταστάσεων.

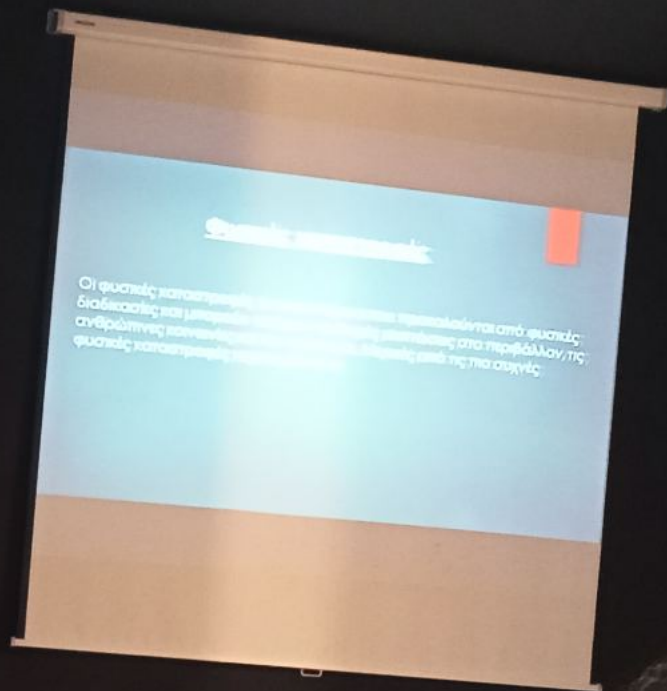
Υπεύθυνη εκπαιδευτικός: Παπαναστασίου  
Δήμητρα



**Συμπέρασμα:**

Οι φυσικές καταπονήσεις είναι απαραίτητες για την ανάπτυξη των φυσικών, ελαστικών και μεταβολικών συστημάτων του οργανισμού, αλλά η υπερβολική φυσική δραστηριότητα μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς και προβλήματα στην υγεία, τις φυσικές καταπονήσεις πρέπει να είναι κατάλληλες για τον ηλικιακό και το φύλο των αθλητών.















MESSI

TOP  
RE  
PA  
E













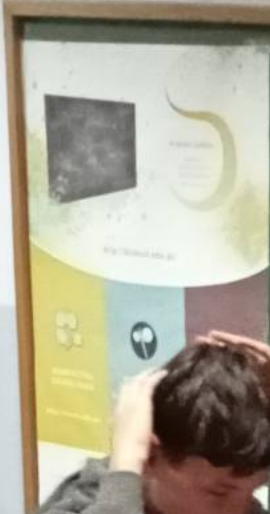












Kostas 10/18

TRAC





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΣΩΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ



ΣΕΙΣΜΟΣ

