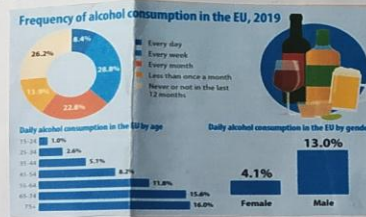




Ποιες είναι οι βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις του αλκοόλ;

Οι βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις που προκαλεί η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να εμφανιστούν αμέσως μετά μερικές ώρες μετά η κατά τη διάρκεια της κατανάλωσης του. Μερικές από αυτές είναι οι εξής:

- Υπνηλία
- Αίσθηση ευφορίας ή χαλαρότητα
- Αλλαγές στη διάθεση
- Μειωμένα αντανακλαστικά
- Παρορμητική συμπεριφορά
- Μπερδεμένη ή αργή ομιλία
- Νausea και έμετος
- Διάρροια
- Πονοκέφαλος
- Απώλεια συντονισμού των εστιών
- Προβλήματα συστέντρωσης και λήψης αποφάσεων
- Απώλεια συνειδήσεως ή γενά μνήμης
- Αλλαγές στην ακοή ή όραση



ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Εναλλαγές διάθεσης Π.χ κρίσεις θυμού, κλάμματος
- Ανησυχία, φόβος, πανικός
- Καταθλιπτικά συμπτώματα
- Αίσθημα αναβοφαλακίας
- Αυτοκαταστροφικότητα
- Αδυναμία απόλαυσης διασκεδαστικών δραστηριοτήτων
- Αδυναμία στη στέψη & λήψη αποφάσεων
- Δυσκολία κατανόησης & αντίληψης

DRINK RESPONSIBLY!!!

Τι είναι ο εθισμός στο αλκοόλ;

Ο εθισμός στο αλκοόλ είναι επίσης γνωστός ως αλκοολισμός ή διαταραχή χρήσης αλκοόλ. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ο αλκοολισμός είναι μια κατάσταση που προκαλεί σοβαρά προβλήματα υγείας και είναι μια διαταραχή χρήσης ουσιών που προκαλείται από τη συνεχή και επαναλαμβανόμενη κατανάλωση αλκοόλ.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

1. Ιατρική υποστήριξη
2. Κοινωνική υποστήριξη
3. Πληροφόρηση των ατόμων για εθισμό
4. Ψυχική υποστήριξη
5. Συνεργασία οικογένειας
6. Οργάνωση ζωής
7. Ορισμός στόχων
8. Αποτροπή της υποτροπής



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Οικονομικές προκλήσεις
- Πτώση ακαδημαϊκής επίδοσης ή σχολικής φοίτησης
- Απόλυση
- Προβλήματα στον έγγαμο & οικογενειακό βίο
- Κακή εργασιακή επίδοση
- Ατυχήματα στη δουλειά
- Αύξηση πιθανοτήτων για υποκαίνουσες και ερεθιστικές συμπεριφορές

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΙΜΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ορίσμος στερεώματα:

Τα στερεώματα είναι γενικευμένες
και κυνικοί αρμοίρες αυτισμικές
ή πρεσβυπείες που αντιστοιχούν σε μια
αυτιστική αίσθηση, όπως να ταυτοποιούνται
υπόψη οι αίσθητες συνθήκες. Συχνά βασίζο-
νται σε κοινότητες, νοητικές ή ισοτι-
κές παραδοχές και μπορεί να είναι είτε δεξιό
είτε αριστερό.

Ορίσμος προτάσεων:

Οι προκαταρτήσεις είναι απλές ή δύσκολες
στοιχεία απέναντι σε κάποιο ή πολλούς, που
βοηθούν σε επεξεργασία και όχι σε προσωπι-
κές εμμονές ή αντιρροπήσεις σεβόμενα. Οι
προκαταρτήσεις μπορεί να οδηγούν σε
βιολογικές και άσχετες μετακλίσεις.

Prokatonides gwn enwikh korwida:

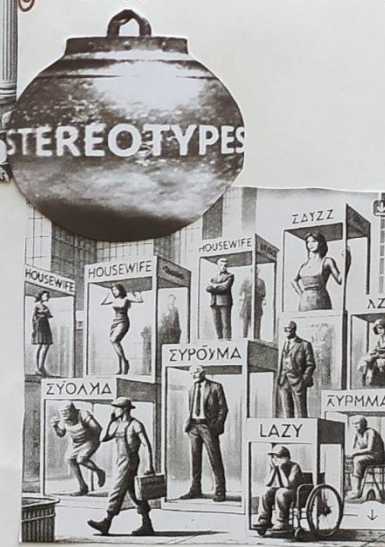
- Πατρισμός και ξενοφοβία:
- Υπάρχει η αντίληψη ότι οι μεταναστευτές είναι υπεύθυνοι για την επιημερία λόγω ότι «καταργούν» τις δουλειές των Ελλήνων.
- Σεξισμός:
- Οι γυναίκες αντιμετωπίζονται με επιφύλαξη σε υψηλές θέσεις ή σε επαγγελματίες που θεωρούνται «απαιτητά».
- Ηλικιακές προκαταλήψεις:
- Οι νέοι θεωρούνται άπειροι και ανεύθυνοι.
- Οι ηλικιωμένοι συχνά θεωρούνται ξεπερασμένοι ή «βάρος» για την κοινωνία.

Χρυσόβιθον Γκρεκ, Κατερίνα Σιχαγιόπουλου Τ'2



Κείμενα που αφορούν τις
πρακτατητές

- ① « Αναφορά στον Τυρέκο », Ν. Καζαν
 ② « Καπετάν Μηχάλης », Ν. Καζαν



Στερεώματα στην ελληνική κοινότητα:

- Φίλοι:
- Οι άντρες θεωρούνται πιο δυναί, μύες και λογικοί, ενώ οι γυναίκες πιο ευαίσθητες και ικανότητες για τη διαχείριση και το σπίτι.
- Οι γυναίκες δεν είναι "καρές" σε τεχνικά ή μηχανικά επαγγελματίες.
- Επαγγελματίες:
- Οι γιατροί και οι δικηγόροι θεωρούνται πιο επιτυχημένοι επαγγελματίες.
- Οι τεχνικές ή χειρωνακικές εργασίες υποτιμούνται.
- Εθνικότητα:
- Οι Έλληνες θεωρούνται ευνοϊκοί και φιλόξενοι ενώ άλλες εθνικότητες αντιμετωπίζονται με προκαταλήψεις. Οι μεταναστεύουσες ως επιεικείς, οι κατώτεροι.
- Οι καλές είναι αυτοί στα:
- Όσοι δεν παντρεύονται ή δεν κάνουν παιδιά, θεωρούνται "απολογισμένοι" ή ισότροποι.
- Οι άντρες πρέπει να είναι κυρίαρχοι της οικουγένειας.
- Περιφέρειες - Πόλεις:
- Οι άνθρωποι της επαρχίας θεωρούνται πιο παραδοσιακοί και λιγότερο ανοικτόμυσοι.
- Οι κάτοικοι των μεγάλων πόλεων θεωρούνται πιο μοντέρνοι και εξελιγμένοι.

Παπουτσάκια

Κηφές

αλάτι

Μερίτσανες

λάδι

Μπαχαρικά

ντομάτα

Γαλακτομικά

Πρώτη ύλη: κηφές
• Καθάρσεις ζυμαρικών (σπαρσιμύνη CO2)
• Τυποποίηση σπαρσιμύνης (CO2)
• Αποθήκευση (ψύξη) (σπαρσιμύνη CO2)
• Μεταφορά (σπαρσιμύνη CO2)
• Μετακίνηση καταναλωτή (σπαρσιμύνη CO2)

• Εξόρυξη και παραγωγή
• Τυποποίηση σπαρσιμύνης (CO2)
• Μεταφορά και επεξεργασία σπαρσιμύνης (CO2)
• Μετακίνηση καταναλωτή (σπαρσιμύνη CO2)

• Καθάρσεις μερίτσανες (σπαρσιμύνη CO2)
• Τυποποίηση σπαρσιμύνης (CO2)
• Μεταφορά (σπαρσιμύνη CO2)
• Μετακίνηση καταναλωτή (σπαρσιμύνη CO2)

Πρώτη ύλη: έβιες
• Καθάρσεις έβιες στο λαιό-τρίπο (σπαρσιμύνη CO2)
• Τυποποίηση (σπαρσιμύνη CO2)
• Αποθήκευση σε ψύξη (σπαρσιμύνη CO2)
• Μεταφορά (σπαρσιμύνη CO2)
• Μετακίνηση καταναλωτή (σπαρσιμύνη CO2)

• Πρώτη ύλη: μπαχαρικά
• Καθάρσεις μπαχαρικών (σπαρσιμύνη CO2)
• Τυποποίηση σπαρσιμύνης (CO2)
• Μεταφορά (σπαρσιμύνη CO2)
• Μετακίνηση καταναλωτή (σπαρσιμύνη CO2)

• Καθάρσεις ντομάτες (σπαρσιμύνη CO2)
• Τυποποίηση σπαρσιμύνης (CO2)
• Μεταφορά (σπαρσιμύνη CO2)
• Μετακίνηση καταναλωτή (σπαρσιμύνη CO2)

Πρώτη ύλη: γάλα
• Παραγωγή γαλακίας (όλο τρις αγελάδες)
• Τυποποίηση επεξεργασίας (σπαρσιμύνη CO2)
• Αποθήκευση σε ψύξη (σπαρσιμύνη CO2)
• Μεταφορά (σπαρσιμύνη CO2)



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ



Ψυχολόγος

Νηπιαγωγός

Δικηγόρος

Ιατρός

Λογοθεραπευτής

Αισθητικός

Ποδοσφαιριστής

Χημικός

Ψυχίατρος

Game designer

Μελισσοκόμος

Δάσκαλος

Μηχανικός-Ηλεκτρολόγος αυτοκινήτων

ΞΕΝΟΦΟΒΙΑ

Αίτια:

Τα αίτια της ξενοφοβίας είναι:
 α) Πνευματικά → Κιθδετούνται
 τέτοιες αντιλήψεις μέσω των
 πρωτογενών και δευτερογενών
 κοινωνικών ομάδων (οικογένεια,
 σχολείο). Τα ΜΜΕ προωθούν
 τέτοιες αντιλήψεις, επίσης. β) Ηθικά
 → Η έλλειψη αρχών και αξιών οδηγούν
 τον άνθρωπο στην εξαχρείωση. γ) Ψυχολογικά
 → Η τάση των ανθρώπων να διατηρούν
 το κύρος τους και να κάνουν τα πάντα για
 αυτό. δ) Κοινωνικά → Ο εκμεταλλευτικός
 χαρακτήρας των κοινωνιών πηγεί σημαντικό
 ρόλο.



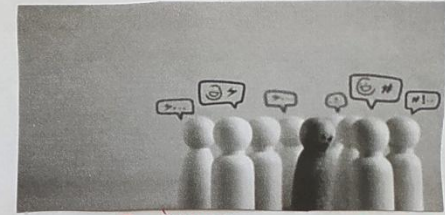
Καταπολέμηση:

Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση, αποδοχή διαφορετικών
 πολιτισμών, καταπολέμηση στερεοτύπων, συνεργασία και
 αλληλεγγύη μεταξύ διαφορετικών κοινωνικών ομάδων,
 καλλιέργεια σεβασμού, διασφάλιση νομικών δικαιωμάτων,
 ενσωμάτωση τεχνάσμων και προσφύγων στην κοινωνία,
 καταπολέμηση του ριζισμού προς αυτούς, προώθηση
 πολιτικού διαλόγου, οργάνωση πολιτικών φορέων.

Ορισμός:

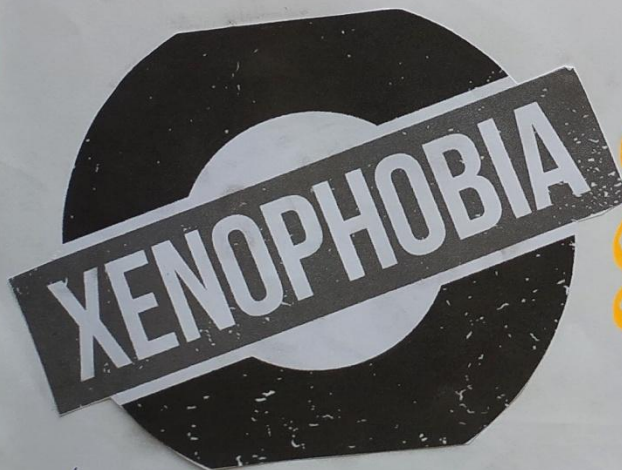
Η ξενοφοβία προέρχεται από
 τις λέξεις ξένος + φόβος.
 Είναι η έντονη αντιπάθεια,
 προκατάληψη ή επιβλα-
 βική στάση απέναντι σε άτομα
 με διαφορετική εθνική ταυτό-
 τητα ή καταγωγή.

Σεβασμός στο
 διαφορετικό!



Συνέπειες:

Αντιοργάνωση διακρίσεων μεταξύ διαφορετικών
 ομάδων ανθρώπων, απομόνωση μεταξύ ντόπιων
 μεταναστών ή άλλων πολιτιστικών ομάδων,
 καταστολή βίας και επιθέσεις, ριζισμός απέναντι
 στους ξένους, περιορισμός στην κινητικότητα
 των εργαζομένων το οποίο έχει επιπτώσεις
 στην οικονομία. Άλλες συνέπειες είναι η
 ανασφάλεια και ψυχολογική επιβάρυνση στα
 άτομα που το βιώνουν, πτώση η οποία
 επηρεάζει τη ποιότητα ζωής τους,
 πολιτική αστάθεια, ενίσχυση πολιτικών
 και απροδόξων συνάψεων και
 πολιτικές κρίσεις και αναταραχές.

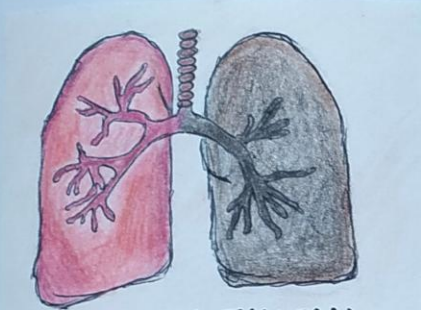


Κυριά Αθανασίου, Έλενα Δάνη

Κανένας άνθρωπος χωρίς
 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

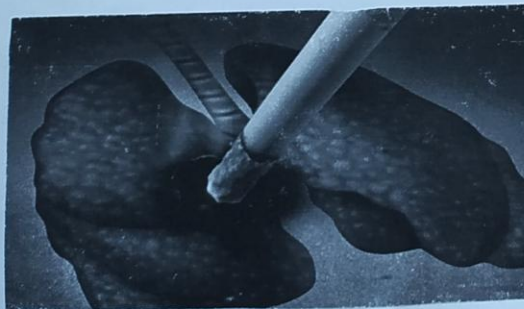
στέγαση
 ελευθερία
 σκέψης
 ισότητα
 τροφή
 εργασία
 παιδεία
 ελευθερία
 αξιοπρέπεια
 ελευθερία
 έκφρασης
 υγεία

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Εκτός, όμως, από τις αρνητικές επιδράσεις στους ίδιους τους καπνιστές, το κάπνισμα μπορεί να βλάψει και τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Το παθητικό κάπνισμα στο οποίο αναγκάζονται όσοι βρίσκονται κοντά στους καπνιστές προκαλεί επιπτώσεις στην υγεία τους.



- Κακοήγη νεοπλασμάτα
- Καρδιαγγειακά νοσήματα
- Περιφερειακή αγγειακή νόσος
- Υπέρταση
- Αποφρακτική πνευμονοπάθεια
- Χρόνια βρογχίτιδα
- Πνευμονικό εμφύσημα
- Βρογχικό άσθμα

Το κάπνισμα προκαλεί σοβαρές βλάβες σε όλα τα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού. Η χρήση του τσιγάρου από δεκάετηρμύρια ανθρώπων έχει επιπτώσεις στην υγεία των καπνιστών.

Οι καπνιστές πεθαίνουν κατά μέσο όρο 8 χρόνια νωρίτερα και κυρίως στις νέες ηλικίες. (μεταξύ 35 έως 69 ετών). Έπειτα, προκαλεί καρκίνο, καρδιοπάθεια, εγκεφαλικό, βλάβες στους πνεύμονες, διαβήτη και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

- Ξαπίσλα σουτιών
- Καρκίνος
- Ξερίνισλα σέρματος
- Ανορεξία
- Θα αποκαμυνθούν τα άτομα στο κονίνο σου περίβάλλον
- Θα είναι δύσκολο να κόψεις το κάπνισλα
- Υπάρχει κίνδυνος να εμφανίσει κάποιος αρρώστιας μεσο του παθητικού κάπνισματος



ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ

Ορισμός

• Ρατσισμός είναι η πεποίθηση ότι μια φυλή ή εθνότητα είναι ανώτερη από κάποια άλλη οδηγώντας σε διακρίσεις και αδικίες.



Μορφές

- Φυλετικός ρατσισμός
- Θρησκευτικός ρατσισμός
- Σεξισμός
- Ομοφοβία
- Ρατσισμός κατά ΑμεΑ
- Κοινωνικοοικονομικός ρατσισμός

Αίτια

- Ιστορικές συγκρούσεις
- Ανατροφή και κοινωνικές επιρροές
- Φόβος για το διαφορετικό
- Πολιτική εκμετάλλευση



Συνέπειες

- Κοινωνικός Δικασμός
- Ψυχολογικές Επιπτώσεις
- Ανισότητες
- Βία και Εγκληματικότητα
- Πλήγματος Δημοκρατία

Στατιστικά

Το 2023 στην Ελλάδα καταγράφηκαν 158 περιστατικά ρατσιστικής βίας, υπερδιπλασία από το 2022.



Καταπολέμηση

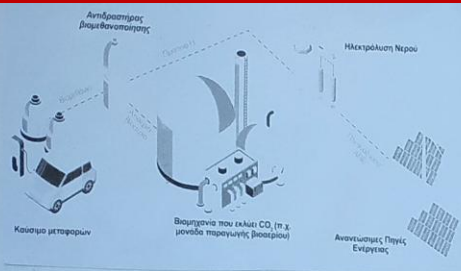
- Εκπαίδευση και Ευαισθητοποίηση
- Νομοθεσία και Δικαιοσύνη
- Προώθηση της Ισότητας
- Καταπολέμηση Στερεοτύπων
- Κοινωνική Δράση

Μαρία Χουβαρδά
Ταμία του Νικητή

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ



- + Οι οικονομικές απολαβές
- + Το μέλλον του επαγγέλματος
- + Οι συνθήκες εργασίας
- + Τα ενδιαφέροντα
- + Η οικογένεια
- + Το σχολείο
- + Η προσωπικότητα
- + Η δυνατότητα εύρεσης εργασίας
- + Οι ικανότητες – δεξιότητες
- + Η επαγγελματική εξέλιξη - ευελιξία



Πρώτη ύλη: αλεύρι

- Καλλιέργεια σιταριού - χρήση φουατέρ (CO₂)
- Παρασκευή αλεύριου σε εργοστάσιο (CO₂)
- Τυποποίηση (CO₂)
- Μεταφορά (CO₂)
- Μετακίνηση καταναλωτή - παραγωγή καυσαερίων (CO₂)



αλεύρι

Πρώτη ύλη: Υπομάτια

- Καλλιέργεια υποματίδας - θερμοκήπιο (CO₂)
- Χρήση τρακτέρ (CO₂)
- Τυποποίηση (CO₂)
- Μεταφορά (CO₂)
- Μετακίνηση καταναλωτή

υπομάτια

CO₂

Πρώτη ύλη: νερό

- χρήση μηχανημάτων για εύρεση νερού - χρήση μηχανημάτων - παραγωγή καυσαερίων (CO₂)
- επεξεργασία νερού στα εργοστάσια (CO₂)

νερό

Πρώτη ύλη: πιπεριά

- Καλλιέργεια πιπεριάς - χρήση φουατέρ (CO₂)
- χρήση τρακτέρ (CO₂)
- Τυποποίηση (CO₂)
- Μεταφορά (CO₂)
- Μετακίνηση καταναλωτή - παραγωγή καυσαερίων (CO₂)



πιπεριά



Πρώτη ύλη: λάδι

- Καλλιέργεια ελιών (χρυσού τρακτέρ CO₂)
- επεξεργασία ελιών σε λάδι (CO₂)
- τυποποίηση λαδιού (CO₂)
- Μεταφορές (CO₂)
- Μετακίνηση καταναλωτή CO₂

λάδι

Πρώτη ύλη: φαγιά

- συλλογή φελιών - αλερί & νερό παραγωγή CO₂
- επεξεργασία (CO₂)
- τυποποίηση (CO₂)
- Μετακίνηση καταναλωτή - παραγωγή καυσαερίων.

φαγιά



ελιές

μανιτάρια

Πρώτη ύλη: ελιές

- καλλιέργεια ελιών - συλλογή ελιών με μηχανήματα (CO₂)
- επεξεργασία σε ερχ-στάσιο (CO₂)
- τυποποίηση (CO₂)
- Μετακίνηση καταναλωτή CO₂

Πρώτη ύλη: μανιτάρια

- συλλογή μανιταριών - χρήση μηχανημάτων (CO₂)
- επεξεργασία σε εργοστάσιο (CO₂)
- τυποποίηση (CO₂)
- Μετακίνηση καταναλωτή CO₂



Πρώτη ύλη: τυρί

- Παρασκευή γαλακτος
- Παρασκευή από γάλα ή από τυρί σε εργοστάσιο (CO₂)
- τυποποίηση (CO₂)
- Μεταφορά (CO₂)
- Μετακίνηση καταναλωτή (CO₂)
- Παραγωγή καυσαερίων (CO₂)



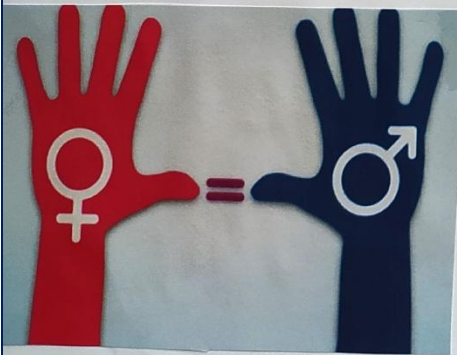
τυρί



ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ και Διακρίσεις των δύο φύλων

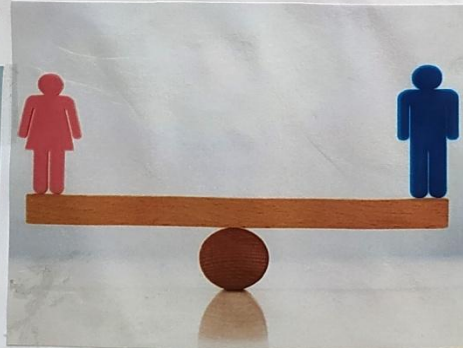
Ορισμός:

- Τα στερεότυπα είναι γενικεύσεις, για μια ομάδα ανθρώπων, οι οποίες συχνά βασίζονται σε λανθασμένες αντιλήψεις, που αφορούν χαρακτηριστικά, ικανότητες ή συμπεριφορές που αποδίδονται σε όλα τα μέλη της ομάδας.
- Οι διακρίσεις φύλου αναφέρονται σε αθέμιτες διαφορές στη μεταχείριση ατόμων με βάση το φύλο τους, το οποίο συμβαίνει στην εργασία, την εκπαίδευση ή την κοινωνία γενικότερα.



Αιτία:

- Κοινωνική κοινωνικοποίηση
- Πολιτισμικές παραδόσεις και ιστορικά πρότυπα
- ΜΜΕ και διαφήμιση
- Φόβες και προκαταλήψεις
- Δομικές ανισότητες
- Πολιτική και νομική αδράνεια



Συνέπειες:

- Ανισότητα στις ευκαιρίες
- Ενίσχυση των κοινωνικών ανισοτήτων
- Ψυχολογικές συνέπειες
- Αναπαραγωγή της βίας και της κακοποίησης
- Περιορισμός της κοινωνικής και προσωπικής ανάπτυξης
- Αναστάτωση της κοινωνικής συνοχής



Καταπολέπιση:

- Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση
- Ρύθμιση Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης
- Νομοθεσία και Πολιτικές Παρεμβάσεις
- Ενίσχυση θεσμικών Δομών και Δικτύωσης
- Προβολή θετικών Προτύπων





Drink & Drive

Η οδηγία ότι την επίρρεα αλκοόλ
αντιπροσωπεύει έναν από τους πιο συχνούς
τρόπους οδηγίας. Εκτός από την επιβρά-
δυνση αυτοανακλαστικών, η επίρρεα
τα αλκοόλ στον εγκέφαλο μπορεί να
προκαλέσει σοβαρά ατυχήματα και τραυμα-
τισμούς.

Η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να έχει τριπλά
επιβλαβείς συνέπειες, ιδίως όταν συνδυάζεται με
την οδηγία. Δυστυχώς, πολλοί άνθρωποι ξεχνούν
τις βασικές συνέπειες όπως είναι οι
νervous συνέπειες αλλά και θανατηφόρα
τραυματισμούς.



Καταπολέμηση Ρατσισμού Κ' Διακρίσεων



Καταπολέμηση Διακρίσεων

Ο ρατσισμός είναι η πεποίθηση ότι ορισμένες φυλές ή εθνότητες είναι ανώτερες από άλλες. Αυτή η πεποίθηση οδηγεί στη διάκριση, την προκατάληψη και την άρνηση ίσων ευκαιριών σε άτομα ή ομάδες λόγω της φυλής τους, χρώματος, εθνικότητας ή άλλων χαρακτηριστικών τους.

Οι διακρίσεις από την άλλη πλευρά, αφορούν τις άδικες και δυσμενείς μεταχειρίσεις ενός ατόμου ή μιας ομάδας βασισμένες σε παράγοντες όπως η φυλή, το φύλο, η θρησκεία, η αναπηρία ή η σεξουαλική ταυτότητα.



Τέλος στον Ρατσισμό και στις Διακρίσεις !!!

STOP RACISM

- Καταπολέμηση του Ρατσισμού
- Μέσα μαζικής ενημέρωσης (Μ.Μ.Ε.)
Τα μέσα ενημέρωσης έχουν μεγάλη επιρροή στην διαμόρφωση των απόψεων. Η προώθηση στερεοτύπων προτύπων, η αποφυγή διαφορετικότητας και η προώθηση της διαφορετικότητας μπορούν να συμβάδουν στη μείωση του ρατσισμού. Τα κοινωνικά μηνύματα να χρησιμοποιηθούν για την δροσιστική μινυμάτων ισότητας και σεβασμού.
- Ασκήση δράση και καθημερινές πρακτικές

Ο καθένας μας μπορεί να συμβάλει στην καταπολέμηση του ρατσισμού, καταγγέλλοντας διακρίσεις, υπερασπιζόμενος τα δίκαια και προωθώντας τον σεβασμό και την αποδοχή. Η κατανόηση και η αλληλεγγύη και η ευσυναισθησία είναι βασικά στοιχεία για μια πιο δίκαιη κοινωνία.

- Ενίσχυση της Κοινωνικής Συνοχής

Οι διαπολιτισμικές ανταλλαγές, οι κοινές δραστηριότητες και οι κοινωνικές πρωτοβουλίες βοηθούν στην ενίσχυση της αλληλεγγύης μεταξύ των ανθρώπων διαφορετικών καταβολών. Οι κοινότητες μπορούν να οργανώσουν εκδηλώσεις που προάγουν τη γνώση και τη συνεργασία μεταξύ των πολιτών.

Ναζια Ανγνωστοπούλου
Μαρία Σελίρη

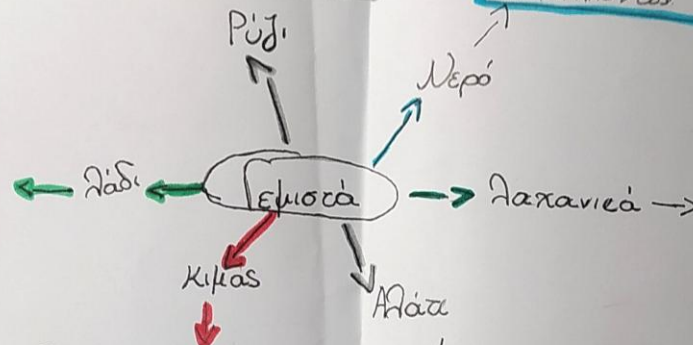


- Πρώτη ύλη: Ρύζι**
- Χρήση γεωργικών μηχανημάτων (CO_2)
 - Μεταφορά στο εργοστάσιο (" ")
 - Ξυστεργασίες (ηθασακό-χαρά) (" ")
 - Μεταφορά στα μαγαζιά (" ")

- Πρώτη ύλη: Νερό**
- Συλλογή, Νερά ή υπέρ-βατική άντληση νερού μπορεί να οδηγήσει σε βλάβη υδάτινων πόρων και υποβάθμιση οικισμού
 - Χημική επεξεργασία π.χ. χλωρίο, υποχλωρίδιο για απολύμανση
 - Διήθηση, αφαίρεση μικροσωματιδίων μέσω φίλτρου. Ρύπανση περιβάλλοντος



- Πρώτη ύλη: Λάδι**
- Γεωργικά μηχανήματα που καταναλώνουν νερό (CO_2)
 - Χρήση μηχανημάτων για ναίφινγκ ή για την συλλογή καρπών
 - Μεταφορά στο ελαιοστάβιο (" ")
 - Επεξεργασία στο ελαιο. (" ")



- Πρώτη ύλη: Λαχανικά**
- Χρήση γεωργικών μηχανημάτων (CO_2)
 - Χρήση φυτοφαρμάκων για την εξάλειψη ασθενών και παρασίτων (" ")
 - Χρήση μηχανημάτων για την συγκομιδή (" ")
 - Μεταφορά προϊόντων στην αγορά (" ")



- Πρώτη ύλη: Κίτας**
- Εκτροφή ή θέρμανση ερπαστών (CO_2)
 - Εξοπλισμό για (καθαριότητα) από γεωργικά μηχανήματα (" ")
 - Αφούγκι ή σερβιρισμός κρέατος (" ")
 - Κατάψυξη ή ψύξη σε ψυκτικούς θαλάμους που καταναλώνουν Α-Ε (" ")



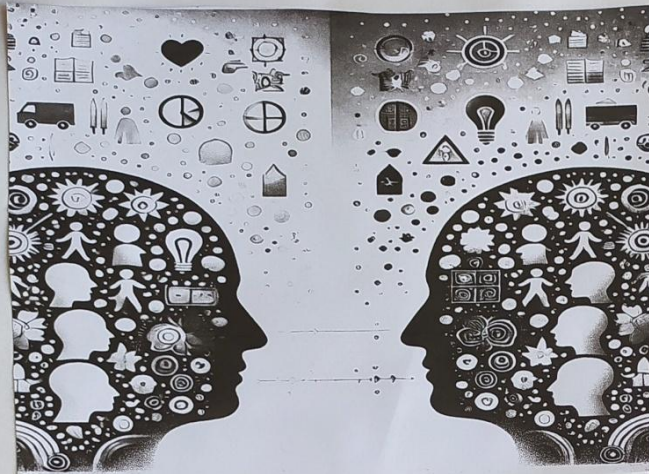
- Πρώτη ύλη: Αλάτι**
- Το θαλασσινό νερό συλλέγεται με ειδικές ελπίδες αλακές (CO_2)
 - Συλλογή αλατιού με ειδικά μηχανήματα (CO_2)
 - Το άλας συσκευάζεται και μεταφέρεται στην αγορά (CO_2)



Νόσια Αγορασμένη
Αγία Αγορά

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

stereotype



ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ

ΟΧΙ
ΣΤΟΝ



ΡΑΤΣΙΣΜΟ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΣΕΒΑΣΜΟΣ

ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ

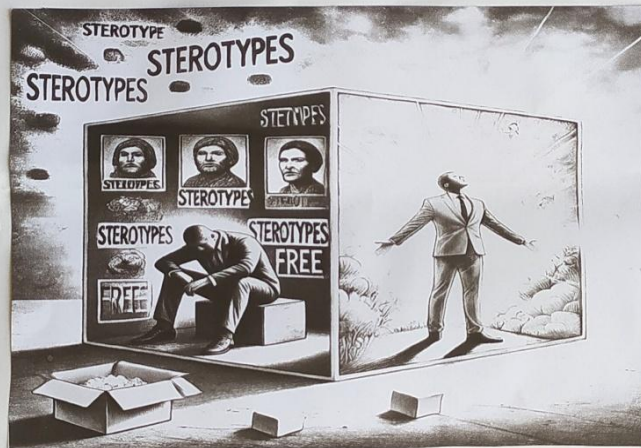
ΑΓΑΠΗ ΦΙΛΙΑ



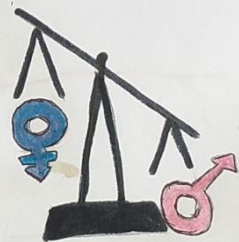
ΑΝΘΡΩΠΙΑ

ΙΣΟΤΗΤΑ

ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ



ΒΟΗΘΕΙΑ

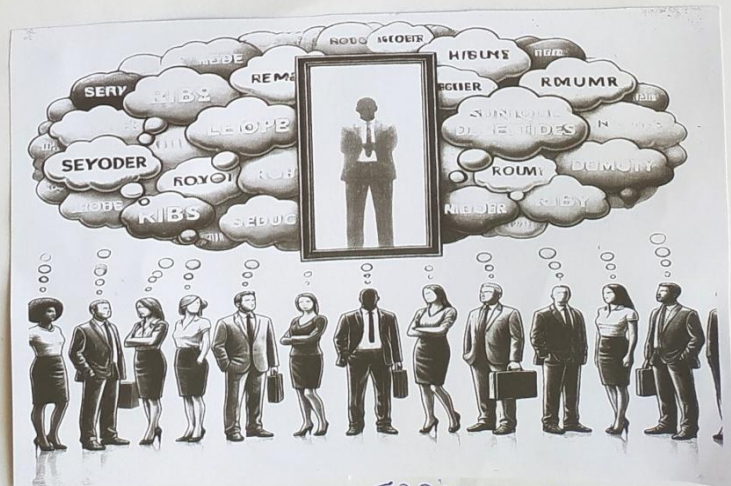


BREAK
THE
STEREO
TYPE



ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΤΗΝ

ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ



Σημείωση: Γίερα
κατέπικα (1) Χρυσάδην

Συσκευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα Συσκευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα

• Φρέσκο γάλα

- Προέλευση προϊόντος: Κουράβια Θεσσαλονίκης
- Ενεργειακή αξία προϊόντος: Βασική
- Είδος συσκευασίας: Χάρτινη συσκευασία
- Εποχικότητα προϊόντων: —

• Φρέσκο γάλα ελαφρύ 7 ημερών

- Προέλευση προϊόντος: Κιλκίς
- Ενεργειακή αξία προϊόντος: Βασική
- Είδος συσκευασίας: Χάρτινη συσκευασία
- Εποχικότητα προϊόντων: —

• Πρόβειο γιαούρτι

- Προέλευση προϊόντος: Θεσσαλονίκη
- Ενεργειακή αξία προϊόντος: Βασική
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική
- Εποχικότητα: —

• Flair cottage cheese

- Προέλευση προϊόντος: Έρμου
- Ενεργειακή αξία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική
- Εποχικότητα: —

• Τυρί Φέτα

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα
- Ενεργειακή αξία προϊόντος: Βασική
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική
- Εποχικότητα: —

• Βαούρο

- Προέλευση προϊόντος: Σίνδος
- Ενεργειακή αξία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική
- Εποχικότητα: —

• Pepsi (αναψυκτικό)

- Προέλευση προϊόντος: Έξωτερικό
- Ενεργειακή αξία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική
- Εποχικότητα: —

• Σαμπάν

- Προέλευση προϊόντος: Αθήνα
- Ενεργειακή αξία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική
- Εποχικότητα: —



Συνθήματα κατά του Ρατσισμού

Ενότητα και ειρήνη, χωρίς διακρίσεις και βία

Η Διαφορετικότητα μας ενώνει

Μια κοινωνία χωρίς μίσος, για όλους η ίδια τύχη

Όλοι μαζί για τη Δικαιοσύνη, όχι για τη βία και την αδικία

Όχι στον ρατσισμό, ναι στην ανθρωπιά

Αγάπη για όλους, το μίσος δεν έχει θέση

Ενεργητικό & Παθητικό Κάπνισμα

Το ενεργητικό κάπνισμα είναι η άμεση εισπνοή καπνού από τον ίδιο τον καπνιστή, μέσω τσιγάρου, πούρου ή άλλων προϊόντων καπνού. Ο καπνός περιέχει πάνω από 7000 χημικές ουσίες, με τουλάχιστον 70 από αυτές να είναι γνωστές καρκινογόνες, όπως η νικοτίνη, η πίσσα και το μονοξείδιο του άνθρακα. Το ενεργητικό κάπνισμα αποτελεί κύρια αιτία για σοβαρές ασθένειες, όπως ο καρκίνος του πνεύμονα, οι καρδιοαγγειακές τα εγκεφαλικό επεισόδια και οι χρόνια αναπνευστικές παθήσεις, όπως η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. Η κακή επίδραση του καπνίσματος δεν περιορίζεται μόνο στους πνεύμονες, αλλά μπορεί να επηρεάσει αρνητικά το αναπαραγωγικό σύστημα, να προκαλέσει προβλήματα στην εγκυμοσύνη και να συνδεθεί με διαταραχές της ευκατορίας του αίματος.



Το παθητικό κάπνισμα αφορά την έκθεση στον καπνό από τους άλλους ανθρώπους, χωρίς τη θέλησή μας. Αυτή η έκθεση μπορεί να συμβεί τόσο σε κλειστούς χώρους όσο και σε ανοιχτούς. Ο καπνός που εκπνέεται από τους καπνιστές ή αεριοποιείται από το τσιγάρο στον αέρα, περιέχει τις ίδιες σοβαρές ουσίες και όσοι βρίσκονται κοντά στον καπνιστή διατρέχουν αντίστοιχο κίνδυνο. Ειδικά τα παιδιά και οι έγκυες γυναίκες είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στο παθητικό κάπνισμα. Μπορεί να προκαλέσει άσθμα, λοιμώξεις του αναπνευστικού, καρδιαγγειακά προβλήματα ενώ αυξάνει τον κίνδυνο του καρκίνου.

Γαλανίδα Νένα
Γιατί? Βασίλη!
Δεμήρης Αλέξανδρος

Στερεότυπα και Διακρίσεις!

Ορισμός

Στερεότυπα

Τα στερεότυπα είναι γενικευμένες συχνά λανθασμένες αντιλήψεις για ομάδες ανθρώπων που βασίζονται σε προκαταλήψεις ή όγκους που συνήθως αναφέρονται για παραδείγματα στην φύση ή στην ηλικία.

Διακρίσεις

Οι διακρίσεις είναι αδικές ενέργειες ή συμπεριφορές που βασίζονται σε αυτά τα στερεότυπα, προκαλώντας άιση μεταχείριση.



Ποια είναι τα στερεότυπα;

1. Φύλετικά: Αντίληψη ότι όλοι οι άνθρωποι από μια συγκεκριμένη φύλη έχουν τα ίδια χαρακτηριστικά ή ικανότητες.
2. Φύλο: Αντίληψη ότι τα άτομα ενός φύλου πρέπει να συμπεριφέρονται με συγκεκριμένο τρόπο.
3. Εθνικότητα: Λίστη ότι όλοι οι άνθρωποι από μία χώρα ή κουλτούρα έχουν τις ίδιες συνήθειες ή αξίες.

Ποιες είναι οι διακρίσεις;

1. Φύλετικές: Άρνηση ευκαιριών σε άτομα λόγω της φύλης τους.
2. Φύλο: Αντιμετώπιση των γυναικών ή των ανδρών με διαφορετικό τρόπο λόγω του φύλου της.
3. Ηλικία: Στέρηση ευκαιριών εργασίας ή εκπαίδευσης λόγω ηλικίας.
4. Αναπηρία: Άρνηση προσβασιμότητας ή ίσων ευκαιριών σε άτομα με αναπηρία.



Ανδραστικά Στερεότυπα Γι
Γυναίκα Ανδρικά Γι



Συνέπειες των στερεοτύπων

1. Διακρίσεις και άιση μεταχείριση όταν βασισμάστε σε στερεότυπα, μπορούμε να αναγνωρίσουμε ή να απορρίψουμε άτομα άδικα, επηρεάζοντας τις ευκαιρίες τους σε τομείς όπως η εργασία, η εκπαίδευση ή η κοινωνική ένταξη.
2. Περιορισμός των ατομικών δυνατοτήτων: Τα στερεότυπα μπορούν να περιορίσουν τις προσδοκίες για τα άτομα και να τους εμποδίσουν να εξελιχθούν ή να επιτύχουν επειδή θεωρείτε ότι έχουν συγκεκριμένα χαρακτηριστικά ή ικανότητες λόγω της ομάδας στην οποία ανήκουν.

Συνέπειες των Διακρίσεων

1. Ανισότητες και κοινωνικές διακρίσεις: Οι διακρίσεις ενισχύουν τις ανισότητες στην κοινωνία, αποτρέποντας ορισμένες ομάδες από την απόκτηση ίσων ευκαιριών σε τομείς όπως η υγεία, η εργασία, η εκπαίδευση και η περιθαλψή.
2. Μείωση της αυτοεκτίμησης και ψυχολογικές επιπτώσεις: Τα άτομα που υφίστανται διακρίσεις μπορεί να βιώσουν ψυχολογικές συνέπειες όπως άγχος, κατάθλιψη, χαμηλή αυτο-εκτίμηση και αίσθημα απόρριψης.

Τρόποι αντιμετώπισης

- ▶ Οι τρόποι αντιμετώπισης των στερεοτύπων είναι η προώθηση του σεβασμού και της ισότητας, περιλαμβάνει επίσης την ενημέρωση και την εκπαίδευση για μυαφία της ρατσιστικής συμπεριφοράς. Ένας είναι και η ενίσχυση της ανοικτής αίσθησης και την αλληλεγγύη με διαφορετικές ομάδες.
- ▶ Οι τρόποι αντιμετώπισης των διακρίσεων περιλαμβάνουν την προώθηση της ισότητας, την ενίσχυση της νομιμότητας και την εφαρμογή νόμων κατά των διακρίσεων και την ενίσχυση της αποδοχής της διαφορετικότητας.

μακαρόνια

Τα μακαρόνια είναι ζυμαρικά από αλεύρι σιταριού και νερό, συχνά με αυγό. Αποτελούν βασικό τρόφιμο παγκοσμίως με πολλές ποικιλίες σε σχήματα και μεγέθη.



αυγό

Το αυγό είναι θρεπτικό, αλλά η κατανάλωσή του έχει επιπτώσεις στην υγεία από παλαιά αιτία. Στον κρόκο του και δε σκληρό το αυγό, βρίσκονται αποθηκευμένες μεγάλες ποσότητες πρωτεϊνών και χοληστερίνης.



κρέμα γάλακτος

Η κρέμα γάλακτος είναι γαλακτοκομικό προϊόν που αποτελείται από την λιπαρή στιβάδα που διαχωρίζεται στην ποσότητα ενός περίεστου γάλακτος άνευ ομογενοποίησης. Η κρέμα από κατεψυγμένο γάλα ή από αχηνάδες εκτεταώς διατείνες με ζωσπορές είναι δεινή.

βούτυρο

Το βούτυρο είναι λιπώνη έως δεινή λιπαρή ουσία που παρασκευάζεται από γάλα ή βούτυρο με βουτυροποίηση, η οποία επιτυγχάνει τη διαίτηση των λιποφαιριών σε ένα σταθερό γαλακτικό.



τυρί

Το τυρί είναι γαλακτοκομικό προϊόν που παράγεται από τη πηξη γάλακτος, συνήθως με την προσθήκη οξέος.

λάδι

Το λάδι κυρίως το ελαιόλαδο είναι φυτικό προϊόν που εξάγεται από ελιές ή άλλα καρπούδια. Είναι πλούσιο σε μονοακόρεστα λιπαρά και αντιοξειδωτικά.



ζαμπόν

Το ζαμπόν είναι αλαντικό από επεξεργασμένο χοιρινό κρέας, συχνά πανιτό ή αλατισμένο. Είναι πλούσιο σε πρωτεΐνες αλλά περιέχει νάτριο και λιπαρά.



αλάτι

Αλάτι είναι η κοινή ονομασία του χλωριούχου νατρίου και είναι βασικό συστατικό της ανθρώπινης διατροφής. Το αλάτι είναι απαραίτητο συστατικό κάθε ζωντανού οργανισμού και παίζει σημαντικό ρόλο στα βιολογικά φαινόμενα.



πινέρι

Το κρέας πινέρι είναι ανδρόφιμο αναρρωμένο φυτό το οποίο παλιεργείται για τους καρπούς του, οι οποίοι χρησιμοποιούνται ως μπαχαρικό και καρύκευμα.



Νινολέτα Σπέργιου
Χαλκίδα Χρυσίδα Γ4



Γε
Μινωδα Γεωργίου
Εύαγγελος Καρανίκας

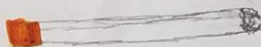
Τα αίτια του κανισματος

1. Οι άνθρωποι αρχίζουν το κάπνισμα για να τακτοποιήσουν στην τάξη. Κατά την εφηβία κυρίως. Οι φίλοι, οι συμμαθητικοί ή ακόμα και η οικογένεια μπορεί να επηρεάσουν τις αποφάσεις ενός ατόμου να αρχίσει το κάπνισμα.

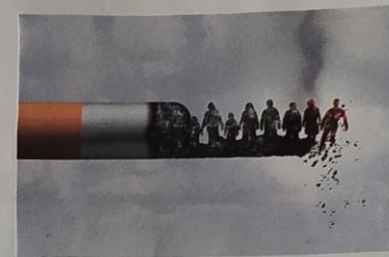


2. Το κάπνισμα λειτουργεί ως μέσο διακρίσεως του αυτους, της έντασης ή άλλων ασημεικών συναισθημάτων. Πολλοί καπνιστές αναφέρουν ότι καπνίζουν για να ηρεμήσουν.

5. Η συμπεριφορά των γονέων, των μεγαλύτερων αδερφών ή άλλων σημαντικών προσώπων στη ζωή ενός ατόμου μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την απόφαση κάποιου να ξεκινήσει το κάπνισμα. Αν ένας νέος δει ότι οι γύρω του καπνίζουν, ενδέχεται να μιμηθεί αυτή την συμπεριφορά.



3. Η διαφήμιση, η εικόνα του καπνιστή στα μέσα μαζικής ενημέρωσης ή η κοινωνικοποίηση της συνήθειας.



4. Υπάρχουν ενδείξεις ότι τα γονίδια μπορεί να επηρεάσουν το πόσο επιρρεπείς είναι ένα άτομο στο να εθιστεί στην νικοτίνη και έτσι ενέκταση στο κάπνισμα.



6. Σε χώρες όπου τα προϊόντα του καπνού είναι φθηνά και εύκολα διαθέσιμα, οι άνθρωποι είναι πιο πιθανό να αρχίσουν το κάπνισμα. Παράλληλα, η απουσία αυστηρών αντελκνιστικών κανόνων αυξάνει την πιθανότητα του καπνισματος.

Αναγνωστοπούλου Νάγια
Δεμήρη Μαρία
Γ1

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΟ
ΝΙΚΟ ΔΕΤΟ
F4

ΟΡΙΣΜΟΙ:



Οι διακρίσεις και στερεότυπα των δύο φύλων είναι ιδέες που δημιουργούνται από την κοινωνία και τον

πολιτισμό, και αναπαράγουν στερεότυπα και προσηλαλήσεις βασισμένες στο φύλο. Αυτές επηρεάζουν τις σχέσεις, τις ευκαιρίες και τις συμπεριφορές των ανθρώπων. Η κατανόηση τους απαιτεί να δούμε τόσο το παρελθόν όσο και το παρόν.

ΑΙΤΙΕΣ:



Τα στερεότυπα φύλου προέρχονται από την κοινωνία, την παράδοση, την εκπαίδευση και τα μέσα ενημέρωσης, επηρεάζοντας ρόλους και ευκαιρίες. Οι γυναίκες συχνά αντιμετωπίζουν ανισότητες. Η αλλαγή απαιτεί εκπαίδευση, νομοθεσία και αλλαγή νοοτροπίας.

ΙΗΜΕΡΑ + ΠΑΛΙΑ:



Στο παρελθόν, οι γυναίκες είχαν περιορισμένα δικαιώματα και θεωρούνταν κατώτερες των αντρών, ενώ σήμερα, παρά τις προόδους

συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν ανισότητες.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΡΟΛΟΙ:

Οι γυναίκες αρμειούνται λιγότερο και έχουν λιγότερες ευκαιρίες για ηγετικές θέσεις ενώ, τα Μ.Μ.Ε συχνά τις παροτρύνουν με στερεοτυπικούς τρόπους.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:



Η εκπαίδευση και κοινωνική παιδεία είναι κρίσιμες για να αλλάξουν αυτές οι αντιλήψεις. Ανταδή αμα στα σχολεία διδάσκεται η ισότητα των δύο φύλων είναι πιθανόν πως στο μέλλον θα αλλάξουν όλα.

ΣΥΝΘΗΜΑΤΑ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΛΚΟΟΛ.

31 Μαΐου
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
**ΚΑΤΑ ΤΟΥ
ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ**



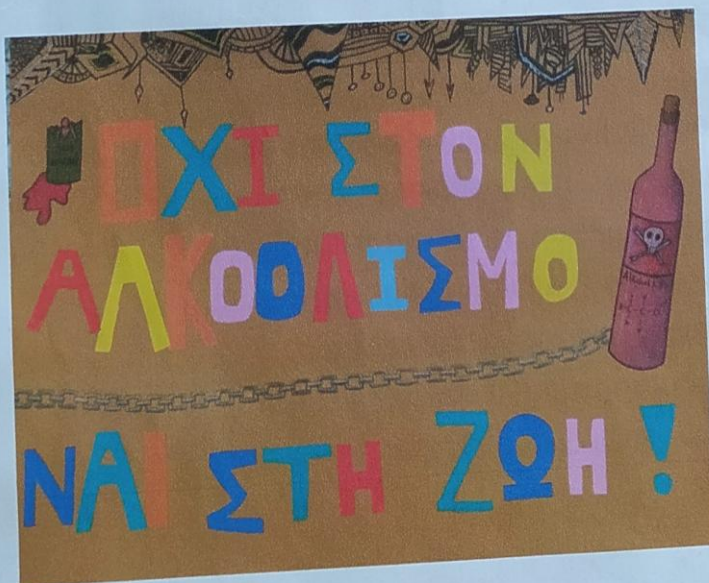
Σβήνουμε το τσιγάρο
και ανάβουμε
τη ρύθμιση της ζωής.



Εσύ καπνίζεις το τσιγάρο

ή

το τσιγάρο καπνίζει εσένα;



Μελέτης Θεοδωρόπουλος

Αίτια του καπνίσματος



Αίτια που ξεκινά κάποιος το κάπνισμα, είναι ότι του δίνει ένα άλλο στρώ ή τον κάνει πιο ελεύθερο από το άλλο στρώ. Κάποιοι άνθρωποι ξεκινούν το κάπνισμα, από αντιπερίεργα, ώστε να δείξουν αντίσταση στους κανονικούς ενός κοινωνικού συνόλου.

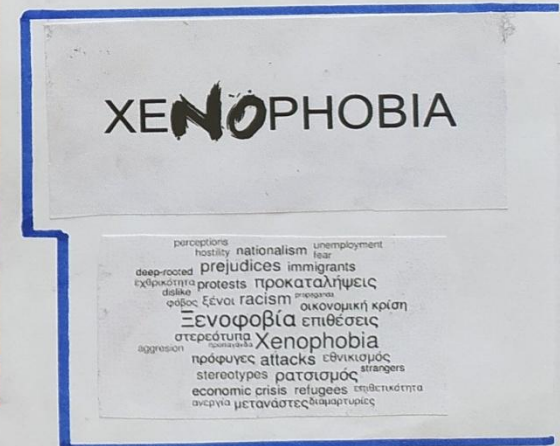
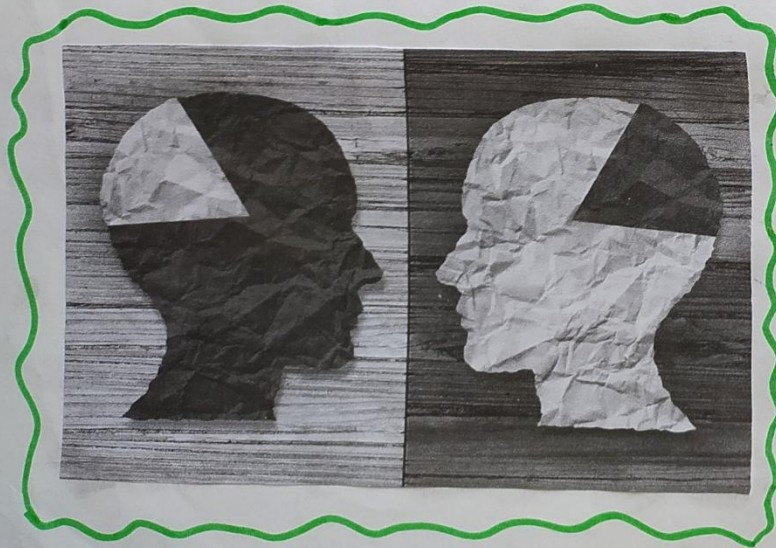
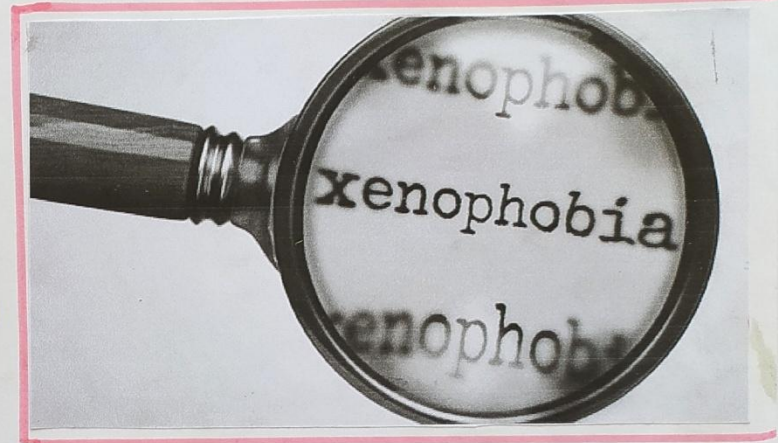
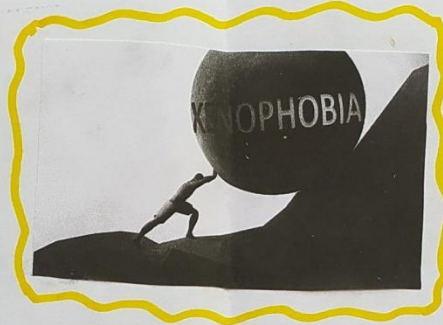
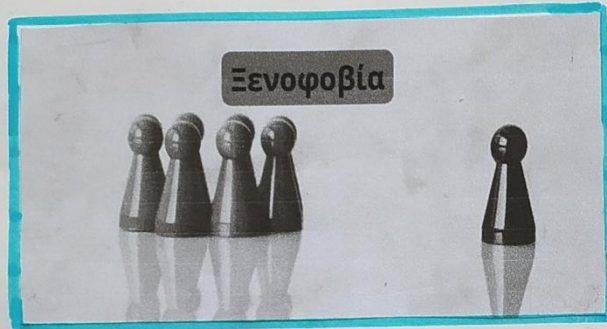


Το κάπνισμα, δίνει την αίσθηση της χαλάρωσης σε κάποιους ανθρώπους και με αυτό καταναλώνουν το άγχος που έχουν, για θέματα που τους προβληματίζουν.



Τέλος, σε κάποιους ανθρώπους δίνει αυτοπεποίθηση το κάπνισμα και τους αυξάνει ψυχολογικά, έτσι νιώθουν πιο άνετοι από τους γύρω τους.

ΞΕΝΟΦΟΒΙΑ



Αθανασίου Μιρτώ, Δάη Έλενα
Γ1

Χαραλαμπίδης Νεκτάριος
Τσιλογιανίδης Σάββας
Τσιούτσιδης Χριστόδουλος

Ο «δρόμος» του τυριού
Αρκεί για να παραχθεί το τυρί
πρέπει πρώτα ο κτηνοτρόφος να σφίξει
την αγελάδα ή το κατσίκι και το γάλα
αυτό να το παραώσει στον τυροκόμο
ο οποίος με τα εκίρα του θα πλάσει το
γάλα ώστε να γίνει τυρί, πλάι το
γάλα γίνεται και στα εργαστήρια
ώστε το τυρί να μπορεί να παραχθεί
τη στιγμή που μπορεί στην ουσία και
να λείπει από συντηρητικά.

Ο «δρόμος» του λαδιού
Αρκεί να παραχθεί το γάδι
πρέπει πρώτα να προηγηθεί το μάσημα
των ελιών και η καθεύκτη τους
σε χηλαστρίβες στα οποία αρχικά
θα ηλυσθούν και θα αφαιρεθούν τα
κευκοτέλα και τα φύλλα. Έπειτα θα
σκόρουν όπως η μέγιστη της ελιάς
σε λάδι το οποίο θα νοθευτεί με
συντηρητικά και θα ελαφρώσει στο
συντηρητικό.



ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ

Το μπαχαρικό αποτελείται των μπαχαρικών είναι
μια συμμαχία αυτών που συνδέεται με την
παράδοση, τα μεταφορικά και την επανάληψη τους.
Οι περισσότερες ποικιλίες μπαχαρικών προέρχουν
από χώρες με ζεστό κλίμα και απαιτούν συγκεκριμένες
συνοθήες καλλιέργειας, οι οποίες συχνά προλαμβάνουν
τη χρήση χημικών βλαστατικών και φυτοφάρμακων.
Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ρύπανση του εδάφους
και του νερού, έλλειψη ζώων της βιοποικιλότητας της περιοχής.
Επιπλέον, η διαδικασία μεταφοράς των μπαχαρικών από τις
χώρες παραγωγής στις αγορές καταναλωτών συχνά απαιτεί
μεγάλη καταναλωτική ενέργεια, συνήθως λόγω είναι
στην εκκωφική αέρια του Οξυγόνου.

ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ

Το Αυγολέμονο, ως παραδοσιακή ελληνική σάλτσα που
παρασκευάζεται με αυγά και λεμόνι, έχει ένα σχετικά μικρό
οικολογικό αποτύπωμα σε σύγκριση με άλλες πιο ελεγχόμενες
τροφές. Η παραγωγή των αυγών απαιτεί λιγότερους πόρους
σε σύγκριση με το κρέας, ωστόσο η κτηνοτροφία μπορεί
να έχει περιβαλλοντικές επιπτώσεις, όπως μείωση του νερού
και η εκπομπή αερίων του θερμοκηπίου. Από την άλλη, το
λεμόνι, ως φρούτο που καλλιεργείται κυρίως σε μεσογειακές
χώρες, μπορεί να έχει χαμηλότερο αποτύπωμα αν καλλιεργείται
τοπικά και βιολογικά. Συνολικά, η βιωσιμότητα του αυγολέμονου εξαρτάται
από τις μεθόδους παραγωγής των πρώτων υλών του.

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

Το οικολογικό αποτύπωμα του κοτόπουλου
είναι μικρότερο σε σχέση με άλλα κρέατα
όπως το χοιρινό, λόγω της γρήγορης
ανάπτυξης του και της μικρότερης
κατανάλωσης πόρων. Ωστόσο, η παραγωγή
του εξακολουθεί να έχει περιβαλλοντικό
αντίκτυπο, όπως εκπομπές CO2 και χρήση νερού.

ΛΑΔΙ

ΝΕΡΟ

Το οικολογικό αποτύπωμα του νερού αναφέρεται
στην ποσότητα νερού που απαιτείται για την
παραγωγή αγαθών και υπηρεσιών, καθώς και
στην κατανάλωση και ρύπανση του νερού κατά
τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας. Η παραγωγή
τροφίμων, όπως το κρέας και τα δημητριακά, απαιτεί
μεγάλες ποσότητες νερού, ενώ οι βιομηχανικές διαδικασίες

ΣΤΕΡΕΟΤΨΑ ΚΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ

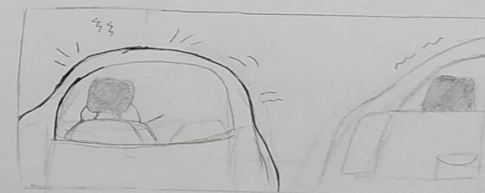
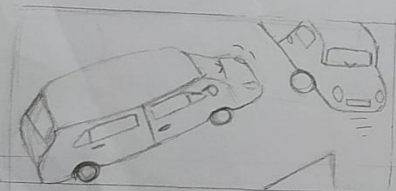
ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

"Η γυναίκα είναι καλή οδηγός"

"Δεν πρέπει να οδηγώ κοντά σε γυναίκα"

Η γυναίκα δεχόταν επίθεση καθώς οδηγεί



Τι είναι τα στερεότυπα;

Τα στερεότυπα είναι γενικευμένες συχνά λανθασμένες αντιλήψεις για ομάδες ανθρώπων που βασίζονται σε προκαταλήψεις ή άγνοια, που συνήθως αναφέρονται στην φυλή ή στην ηλικία.

Τι είναι οι προκαταλήψεις;

Προκατάληψη είναι η πεποίθηση εκείνη που δεν στηρίζεται σε λογική επιχειρηματολογία. Υπολαμβάνεται ως μια γνώμη ή μια θεωρία που έχει σχηματιστεί κατά έναν μη επιστημονικό τρόπο και περιλαμβάνει συναισθήματα όπως η περιφρόνηση και η απάθεια.

Ποιές είναι οι συνέπειες;

Αρχικά, οι διακρίσεις και οι ανισότητες και οι μεταχειρίσεις ανθρώπων μέσω των στερεοτύπων προκύπτουν: η απορριψη ατόμων, δηλαδή η απαγόρευση τους ως "κακοί" άνθρωποι. Αυτό επηρεάζει το μέλλον και τις ευκαιρίες σε πολλούς τομείς της κοινωνίας.

Βουλαχάρδου, Γαλλίου Γί

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



Κάπνισμα ονομάζεται η πρακτική της εισπνοής καπνού προερχόμενου από την καύση φύλλων του φυτού καπνός. Η καύση γίνεται συνήθως σε τσιγάρο ή με άλλο τρόπο. Η πρακτική αυτή συνήθεια των

κατοίκων της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής, πριν ακόμα αυτές ανακαλυφθούν από τους Ευρωπαίους. Η συνήθεια μεταφέρθηκε στην Ευρώπη και την Ασία μετά το 1556.

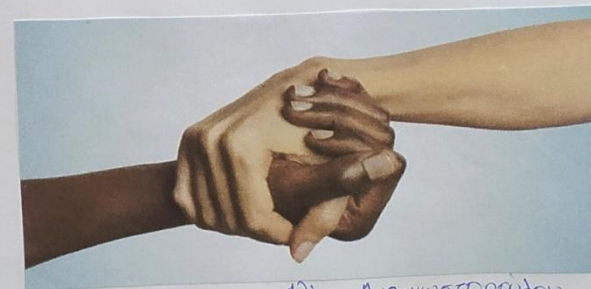
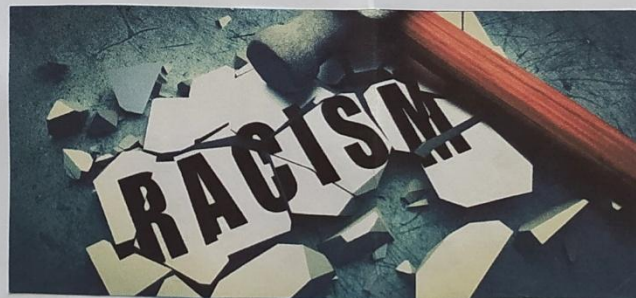


Το κάπνισμα προκαλεί βλάβες σε όλα τα συστήματα του οργανισμού μας. Τα προϊόντα του τσιγαρού, όπως η νικοτίνη μεταφέρουν ανόργανες και οργανικές ουσίες, οι οποίες είναι πλήρως τοξικές. Οι ουσίες αυτές δημιουργούν προβλήματα στα αιμοφόρα αγγεία, στην καρδιά, στον πνεύμονα και ψυχικά υπάρχει η πιθανότητα για εμφάνιση καρκίνου. Επίσης ο μέσος όρος ζωής των καπνιστών είναι δέκα χρόνια συντομότερος από αυτών που δε καπνίζουν και τέλος όταν δεν έχουν τη δυνατότητα να ασχοληθούν με αυτό, νιώθουν αχχωμένοι, κάτι που επηρεάζει το νευρικό τους σύστημα.

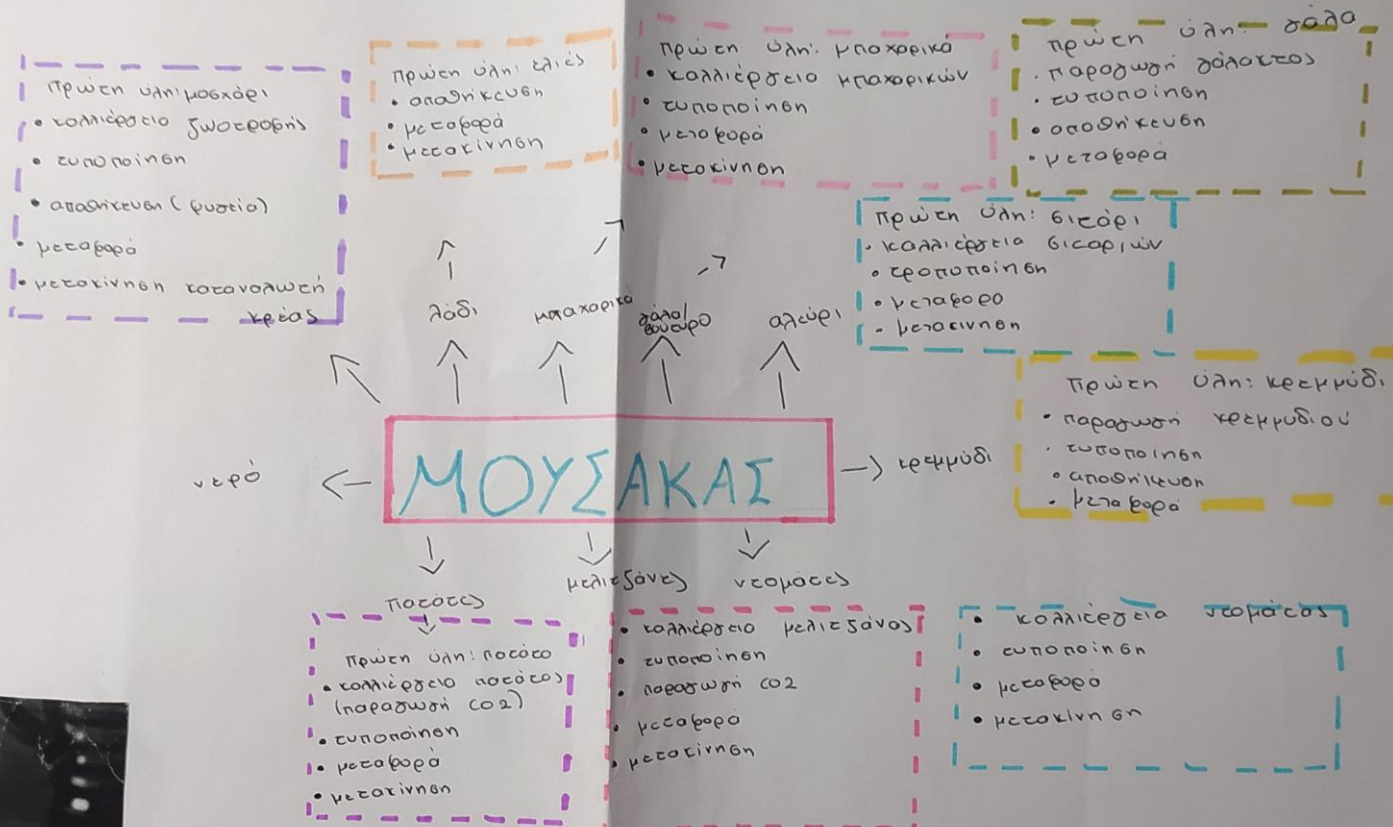
Καταπολέμηση Ρατσισμού κ' Διακρίσεων



~~Ρατσισμός
Διακρίσεις~~



Wagner Anagnostopoulos
Alapla Definen 12



Γιατίσι Βασιλειά
Γαλακίδου Νένα

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΟΡΙΣΜΟΣ: Τα στερεότυπα είναι οι υπερχεινικευμένες πεποιθήσεις σχετικά με μια κατηγορία ανθρώπων. Είναι η προσδοκία ότι ο άνθρωπος που ανήκει σε μια συγκεκριμένη κοινωνική ομάδα έχει όλα τα χαρακτηριστικά της ομάδας στην οποία ανήκει.

Παραδείγματα: «οι πολιτικοί είναι διεφθαρμένοι», «οι γυναίκες είναι συνουσηστικές», «οι μεσογειακοί λαοί είναι θερμόαιμοι», «οι αλλοδαποί είναι εγκληματίες», οι Γερμανοί είναι οργάνωτικοί» κτλ.

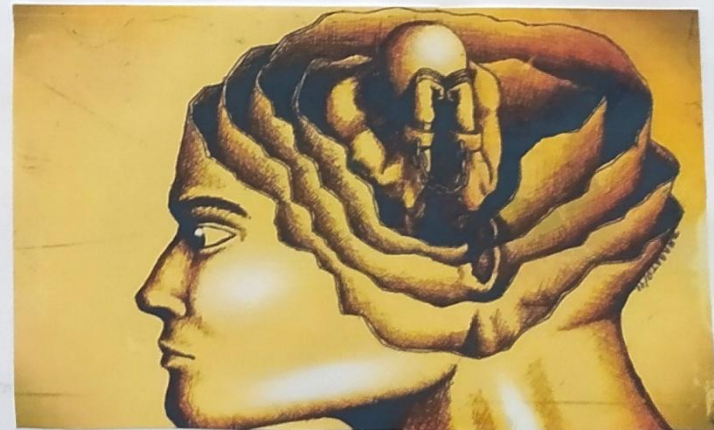
Τρόποι αντιμετώπισης στερεοτύπων: μέσω των ΜΜΕ, μέσω της οικογένειας, μέσω του Εκπαιδευτικού συστήματος.



ΟΡΙΣΜΟΣ: Οι προκαταλήψεις είναι η εκδήλωση δυσμενών προδιαθέσεων όχι με βάση αντικειμενικά κριτήρια και δεδομένα αλλά προσωπικές συμπάθειες, ιστορικά συμφέροντα ή αστήριχτες στερεοτυπικές αντιλήψεις.

Παραδείγματα: Οι προκαταλήψεις λόγω φύλου, δηλ. οι υπερπαραρτές ή οι λεποιδήσεις που έχουμε έναντι συγκεκριμένων φύλων. Οι φυλετικές προκαταλήψεις που επιτρέπουν τη συμπεριληψη τόσο θετικών όσο και αρνητικών αξιολογήσεων που σχετίζονται με τις αντιλήψεις της φυλής.

Τρόποι αντιμετώπισης των προκαταλήψεων: μέσω των ΜΜΕ, μέσω της οικογένειας, μέσω του Εκπαιδευτικού συστήματος.



Μέγας Θεοδώρου
Φάνης Λαμπράκης 192

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ.

Η Ελλάδα παρουσιάζει την υψηλότερη αναλογία καπνιστών μεταξύ των δυτικοευρωπαϊκών χωρών (37,6%). Κατά την τελευταία δεκαετία παρατηρείται μείωση του ποσοστού, αλλά παρόλα αυτά, παραμένει το υψηλότερο μεταξύ των χωρών της Δυτικής Ευρώπης. Στο 28% του πληθυσμού ανήλθε το 2023 το ποσοστό των ενήλικων καπνιστών στην Ελλάδα, που σε απόλυτους αριθμούς αντιστοιχεί περίπου σε 2.200.000 άτομα, στην πλειονότητά τους άνδρες ηλικίας 35-54 ετών. Το 22,4% εξ αυτών είναι συστηματικοί καπνιστές και 5,6% περιστασιακοί.

Αναλυτικά, το 2023 σε ημερήσια βάση ο κάθε καπνιστής κατανάλωσε 15 τσιγάρα κατά μέσο όρο. Συγκεκριμένα, το 45,3% δήλωσε ότι καπνίζει έως 10 τσιγάρα ημερησίως, το 40,6% από 11 έως 20 τσιγάρα, ενώ το 14% περισσότερα από 20 τσιγάρα ημερησίως. Όσον αφορά τα εναλλακτικά είδη καπνίσματος με βάση τα στοιχεία της έρευνας αυξήθηκαν στο 21,3% το 2023 από το 5,5% το 2021 όσοι χρησιμοποιούν εναλλακτικά προϊόντα νικοτίνης, είτε κατ' αποκλειστικότητα είτε σε συνδυασμό με τσιγάρα. Στην Ευρώπη υπολογίζεται ότι κάθε χρόνο, περίπου 1,2 εκατ. θάνατοι οφείλονται στο κάπνισμα και αντιπροσωπεύουν περίπου 14% του συνόλου των θανάτων. Μόνο εξαιτίας του παθητικού καπνίσματος, σύμφωνα με ορισμένες εκτιμήσεις, στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σημειώνονται ετησίως 79.000 θάνατοι. Έχει υπολογισθεί, ότι το προσδόκιμο ζωής των καπνιστών μειώνεται κατά 5 ως 8 χρόνια και ότι χάνονται κατά μέσο όρο 5,5 λεπτά ζωής για κάθε τσιγάρο που καπνίζεται, δηλαδή περίπου όσο και ο χρόνος καπνίσματος του τσιγάρου. Στην Ελλάδα, η οφειλόμενη στο κάπνισμα θνησιμότητα φτάνει το 19,3%, ενώ το ποσοστό των χαμένων ετών ζωής το 12,9%.

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Συσκευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα

ΓΙΑΟΥΡΤΙ

Προέλευση προϊόντος (Περίοτερι, Αθήνα)

Ενεργειακά προϊόντος (Βασική)

Είδος συσκευασίας (Πλαστική)

ΠΕΒΙΘΙΑ (ΧΟΝΤΡΑ)

Προέλευση προϊόντος (Περίοτερι, Αθήνα)

Ενεργειακά προϊόντος (Βασική)

Είδος συσκευασίας (Πλαστική)

ΑΥΓΑ

Προέλευση προϊόντος (Περίοτερι, Αθήνα)

Ενεργειακά προϊόντος (Μηδενική)

Είδος συσκευασίας (Χάρτινη)

Συσκευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα

ΚΡΟΥΑΣΑΝΑΚΙΑ ΜΕ ΓΕΛΙΣΗ ΠΡΑΪΝΑ ΦΟΝΤΟΥΚΙΟΥ

Προέλευση προϊόντος (Αττική, Ελλάδα)

Ενεργειακά προϊόντος (Μέγιστη)

Είδος συσκευασίας (Πλαστική)

ΠΑΤΑΤΑΚΙΑ ΜΕ ΡΙΖΑΝΗ

Προέλευση προϊόντος (Ναβία, Αθήνα)

Ενεργειακά προϊόντος (Μέγιστη)

Είδος συσκευασίας (Πλαστική)

ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ (ΠΑΖΑΝΙΑ)

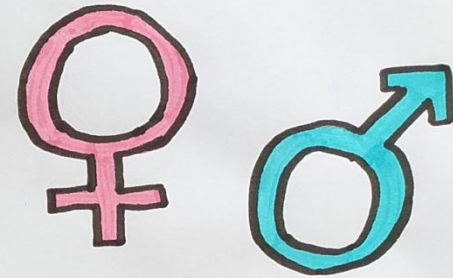
Προέλευση προϊόντος (Περίοτερι, Αθήνα)

Ενεργειακά προϊόντος (Μέγιστη)

Είδος συσκευασίας (Πλαστική)

Συνθήματα προς τα Στερεότυπα και τις Διακρίσεις των 2 φύλων

- «Ψωfi και τριαντάφυλλα»
- «Ισότητα, ελευθερία, αλληλφότητα»
- «Γυναίκα, ζωή, ελευθερία»
- «Η ισότητα των φύλων σήμερα για ένα βιώσιμο αύριο»
- «Το έγκλημα αυτό να μη συγκαλυφθεί, όδων των νεκρών θα χινοφτε φωνή!»



- «Όχι άλλη βία κατὰ των γυναικών»
- «Η γυναικεία φιλία είναι επανάσταση»
- «Για μια κοινωνία χωρίς έμφυτες διακρίσεις»

ΕΛΕΓΓΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Είναι πλέον πλέον κάθε αμφιβολίας ότι το κάπνισμα προκαλεί σοβαρότερες βλάβες σε όλα τα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού. Η μακροχρόνια χρήση του από διακελευτήρια ανθρώπους έχει δώσει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για τη βελτιωτική του επίπτωση στην υγεία των καπνιστών.

Η εισπνεόμενη νικοτίνη μέσα σε ελάχιστες δευτερόλεπτα διαρρέει τις παρασυμπαθητικές ανώμαles του εγκεφάλου παρεκτολίζοντας το φυσιολογικό νευροδιαβιβαστή και την ακετυλοχολίνη. Αυτό προκαλεί ένα αίσθημα ευφορίας στον καπνιστή με επέκταση του stress μέσω έκλυσης ενδορφινών. Μετά από 40 περίπου λεπτά η νικοτίνη αποβάλλεται και αφήνει όδies τις ανώμαles, που εκδηλώνεται με ανησυχία και άγχος από τον καπνιστή. Αυτή η διαδικασία οδηγεί τον καπνιστή στην εξάρτηση από το τσιγάρο, που συνδέεται απόλυτα με το κεντρικό νευρικό σύστημα. Ο καπνός τον οποίο εισπνέει ο καπνιστής, μεταφέρει μια δεκάδα νιότρωσων και οργανικών ουσιών. Οι αυτές οπρκατόν: βλάβη των αγγείων και της καρδιάς, βλάβη του πνεύμονα και καρκινογένεση. Τελικά ο καπνός προσβάλλει όλα τα όργανα με επίπτωση στη ζωτικότητα και στη λειτουργικότητα τους.



Το παθητικό κάπνισμα είναι η εισπνοή του καπνού έμμεσα από κάποιον που καπνίζει δίπλα μας ή άμεσα από τον καπνιστή των τσιγάρων του περιβάλλοντος χώρου, από άλλα πρόσωπα εκτός του ενεργού καπνιστή. Η έκθεση σε παθητικό καπνό μπορεί να προκαλέσει ασθένειες, αναπνευστική ασκία και θάνατο.

Η έκθεση στο παθητικό κάπνισμα πραγματοποιείται κυρίως:

- στο σπίτι (συγκομένητα φίλοι κλπ)
- σε χώρους εργασίας (χρουμεία, καταστήματα, δημόσιες υπηρεσίες κλπ)
- σε χώρους διασκέδασης (καφετέριες, μπαρ, εστιατόρια, νυχτερινά κέντρα κλπ)
- σε οχήματα (έξω κυρίως μεταφορές, ιδιωτικά αυτοκίνητα κλπ)

Σήμερα, το παθητικό κάπνισμα θεωρείται η τρίτη προηγήνη αιτία θνησιμότητας και έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία. Σύμφωνα με τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας το παθητικό κάπνισμα προκαλεί 4.200.000 θανάτους ετησίως. Από αυτούς οι 65.000 είναι παιδιών, ενώ ιδιαίτερα ευάλωτη κατηγορία είναι οι γυναίκες καθώς γίνονται ότι σε μεγαλύτερο ποσοστό καπνίζουν παθητικά σε σχέση με τους άνδρες που θεωρούνται περισσότερο υπεύθυνοι για το ενεργητικό κάπνισμα, με ετήσιο αριθμό θανάτων περίπου 284.000. Αξιοσημείωτο είναι οι πιθανότητες για καρδιοπάθειες, πνευμονοπάθειες, καρκίνους αυξάνονται κατά 20% στους συνήθικους.

Μέλις Θεόδωρος
Πάρις Δημητρίου

Η μερέντα
φτιάχνεται από
ζάχαρη, φουνιέλαιο,
φουντούκι, στέρεο
υαίο και γάλα.
Η συσκευασία της
είναι πλαστική, όπως
έχει μεγάλο οικολο-
γικό αποτύπωμα.

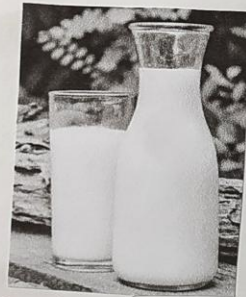


Μερέντα



Αλάτι

Το αλάτι παράγεται με την εξάτμιση
του θαλασσινού νερού, όπου χρησι-
μοποιείται ως καρυκεύμα σε τρόφιμα,
στη μαγειρική, στη συντήρηση τροφίμων,
αλλά και στα είδη καλλωπισμού. Το
οικολογικό αποτύπωμα του αλατός έχει
μεγάλη επίδραση στο περιβάλλον, επειδή
συσκευάζεται συνήθως σε πλαστική
συσκευασία.



Γάλα

Το γάλα παράγεται με
το άρμεγμα αγελάδας,
προβάτου και πολύ πιο
σπάνια καμήλας, αρκεί
το γάλα να κυοφορεί. Το
οικολογικό αποτύπωμα του
γαλακτος είναι μεγάλο,
καθώς συσκευάζεται σε
χάρτινη ή πλαστική
συσκευασία, η οποία μο-
λύνει το περιβάλλον.

ΚΡΕΠΕΣ



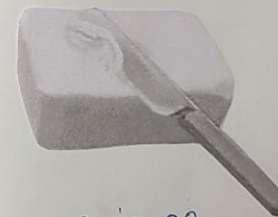
Αυγά

Το αυγό, ή αυγό είναι δομή που
παράγεται, ως αναπαραγωγικό τέτοιο,
τα θηλυκά σπονδυλωτά είδη (ψαλιδιών,
ερπετών, ψαριών, εντόμων), η οποία έχει
σφαιρικό ή ωοειδές σχήμα και συνήθως
περιβάλλεται από κέλυφος. Συνήθως
παράσκειται
ται σε χάρτινη ή πλαστική συσκευασία.



Αλεύρι

Το αλεύρι είναι λεπτή σκόνη που σχη-
ματίζεται από το άλεσμα δημητριακών και
άλλων φυτικών φυτών. Χρησιμοποιείται ως
συστατικό σε πολλούς τρόφιμα. Συνήθως παράγεται
από σιτάρι, καλαμπόκι, σιγάλη, κριθάρι, ρύζι, ή
όσπρια όπως σόγια, φασόλια και αμύγδαλα. Η
συσκευασία του είναι χάρτινη.



Βούτυρο

Το βούτυρο
είναι κίτρινη έως λευκή
λίπηνη ουσία που
παρασκευάζεται από
γάλα ή γάλα κορυφής
ή τείγλα τους με
βουτυροποίηση.
Περιβάλλεται από χάρτινο
περιτύλιγμα.

Αθανασίου Μυρτά, Δάνη Έλενα
Γ1

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ

Αλκοολισμός

Αλκοολισμός ονομάζεται η παθολογική εξάρτηση που μπορεί να αναπτύξει το άτομο με το αλκοόλ. Ο ευκεκριμένος όρος υποδηλώνει την πλήρη εξάρτηση του ατόμου στο αλκοόλ.



Σωματικές επιπτώσεις

Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλης προκαλεί κατά ένα μεγάλο ποσοστό πολλά καρδιαγγειακά νοσήματα όπως τη νόσο του μυοκαρδίου καθώς και σε πολλές περιπτώσεις τον αιφνίδιο θάνατο. Μεταξύ άλλων το αλκοόλ προκαλεί και κίρρωση του ήπατος. Επίσης έχει παρατηρηθεί επιδεικτική μείωση του αριθμού των λευκών αιμοσφαιρίων, γεγονός που σημαίνει ότι καταστρέφει το ανοσοποιητικό σύστημα του ατόμου. Επίσης σύμφωνα με έρευνες, ο αλκοολισμός προκαλεί συχνά αικίαια και εργατικά ατυχήματα, ενώ η οδήγηση υπό την επήρεια του αλκοόλ είναι η δυσχερέστερη αιτία τροχαίων ατυχημάτων.



ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΥ

Ψυχικές επιπτώσεις

Ο αλκοολισμός προκαλεί και ψυχικές επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία. Οι αλκοολικοί συχνά εμφανίζουν καταθλιπτικές και αυτοκαταστροφικές τάσεις. Στους αλκοολικούς παρατηρείται μείωση της σεξουαλικής απόδοσης και το άτομο συχνά παρουσιάζει παραίσθησεις.



Ειρήνη Βερβερίδου
Μαρία Κοφίδου Τ.1

- πρώτη ύλη: Μοσχαρί
- Εκτροφή ζώου
- Αποθήκευση
- Μεταφορά προς το εργοστάσιο

- καλλιέργεια (παραγωγή CO₂)
- τυποποίηση
- Αποθήκευση
- Μεταφορά προς το κοσμεναζωτικό

- καλλιέργεια (παραγωγή CO₂)
- τυποποίηση
- Αποθήκευση
- Μεταφορά

- καλλιέργεια (παραγωγή CO₂)
- τυποποίηση
- Αποθήκευση
- Μεταφορά

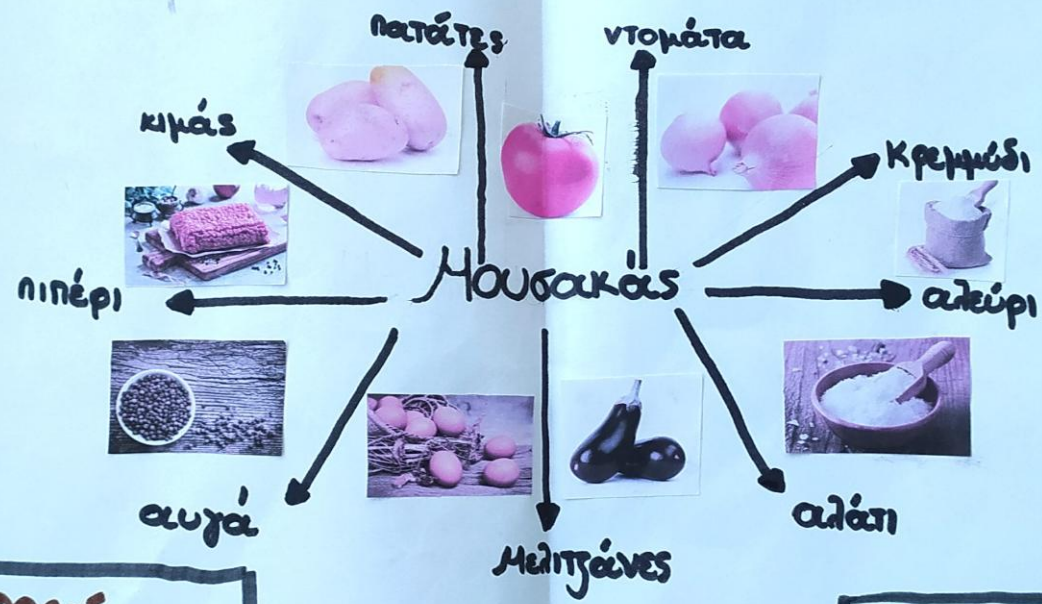
- πρώτη ύλη: Ξηρό
- Αποθήκευση
- τυποποίηση
- Μεταφορά

- καλλιέργεια (παραγωγή CO₂)
- τυποποίηση
- Αποθήκευση
- Μεταφορά

- πρώτη ύλη: Αλεύρι
- Αποθήκευση
- τυποποίηση
- Μεταφορά

- καλλιέργεια (παραγωγή CO₂)
- τυποποίηση
- Αποθήκευση
- Μεταφορά

- Εκτροφή κτηνών
- τυποποίηση
- Αποθήκευση
- Μεταφορά



ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ Κ' ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ



ΕΛΛΗΝΙΣΤΗ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Υπάρχουν πολλά στερεότυπα κ' προκαταλήψεις στην Ελληνική κοινωνία. Για παράδειγμα υπάρχει μεγάλο πρό-
καταλήψεις προς τους ξένους, οι οποίοι θεω-
ρούνται αλλοδαποί και αντιμετωπίζονται με
έκδοξ. Υπάρχουν στερεότυπα για τις γυναίκες.
Πολλοί πιστεύουν ότι δεν πρέπει να δουλεύουν και
ότι είναι καλύτερα να μένουν στο σπίτι. Επίσης
υπάρχουν στερεότυπα για τους άνδρες, οι οποίοι
θεωρούνται ότι πρέπει να είναι δυνατοί και να
δουλεύουν σκληρά. Οι νέοι αντιμετωπίζονται
με διαφορετικό τρόπο και οι γυναίκες που
δουλεύουν θεωρούνται ότι είναι λιγότερο
σεβαστές. Επίσης, πολλοί άνθρωποι πιστεύουν
ότι οι μαθητές πρέπει να είναι υπάκουοι και να
δουλεύουν σκληρά.

Τα στερεότυπα είναι γενικεύσεις και είναι αβάσιμες.
Αντίθετα, η προκατάληψη που αποδίδεται σε μια ομάδα
ατόμων, χωρίς να λαμβάνονται υπ όψιν οι ατομικές
διαφορές. Μπορεί να είναι είτε θετική είτε αρνητική.
Οι προκαταλήψεις είναι αρνητικές σ' όλη τους την έκταση.
Αντιτίθενται σε όλα τα όφελος που θα προέκυψαν από την
επίγνωση ότι οι προκαταλήψεις φέρνουν μόνο αρνητικά
αποτελέσματα. Οι προκαταλήψεις μπορεί να οδηγήσουν σε
κατάρα ή ακόμη και σε βίαιες πράξεις.



Βασιλείδου Ειρήνη

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Συσκευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα

αβγά αβγά

πρόέλευση προϊόντος: Ελλάδα, ΑΤΤΙΚΗ

επεξεργασία προϊόντος: μηδενική

είδος συσκευασίας: χάρτινη

Συσκευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα

μπόρα δημητριακών

πρόέλευση προϊόντος: Αθήνα, Μαράσι

επεξεργασία προϊόντος: μέγιστη

είδος συσκευασίας: πλαστική

σοκολάτα υγείας

πρόέλευση προϊόντος: ΑΤΤΙΚΗ

επεξεργασία προϊόντος: μέγιστη

είδος συσκευασίας: πλαστική

μακαρόνια

πρόέλευση προϊόντος: Αθήνα

επεξεργασία προϊόντος: μέγιστη

είδος συσκευασίας: πλαστική

αναψυκτικό βίβος

πρόέλευση προϊόντος: Ζαγοροχώρια

επεξεργασία προϊόντος: μέγιστη

είδος συσκευασίας: πλαστική

Τσίρης Δημήτρης Γ4
Ματρόπουλος Γιώργος Γ4

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ & ΠΡΟΚΑΤΗΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Όμοια: Στερεότυπα και προκαταλήψεις είναι γενικευμένες και συχνά υπερβολαστευμένες αντιλήψεις για άτομα ή κοινωνικά ομίλους, που βασίζονται σε πολιτισμικά, ιστορικά ή προσωπικά δεδομένα και μπορεί να οδηγήσουν σε αόριστε κρίσεις διακρίσεων και κοινωνικής ανισότητας. Τα στερεότυπα αποτελούν σταθερές αντιλήψεις ενώ οι προκαταλήψεις εκδηλώνονται ως όψεις ή αρνητικές στάσεις και συνειδητά απαντούν σε συγκεκριμένα οφέλη.

Και είναι 2 οι ελληνικές κοινωνίες, οι στερεότυπα και οι προκαταλήψεις αποτελούν βασικά εργαλεία αντίληψης που επιτρέπουν τη συμπεριφορά και τη σχέση των ανθρώπων ανάμεσα σε διαφορετικές κοινωνικές ομάδες που αλληλεπιδρούν με το φύλο, την ηλικία, την κοινωνική τάξη, την ιδιότητα, το έθνος κ.λπ., τη θρησκεία και τον σεξουαλικό προσανατολισμό.

Αντα: Τα βασικά αυτά περιλαμβάνουν την κοινωνική διακρίσεις, την ανεργία στην αγορά, την ισοτιμία, την επιρροή των μέσων μαζικής ενημέρωσης, τον φόβο για το διαφορετικό, την έλλειψη παιδείας και κρίσης σκέψης, καθώς και ισχυρισμούς και πολιτισμικά παραδείγματα διαφορετικών συλλογικών αντιλήψεων και στάσεων.



Συνολικά δε, ατομικά επιτεύγματα μπορεί να οδηγήσουν σε κοινωνικό αποκλεισμό, ανισότητα, χαμηλή αυτοεκτίμηση και διαπομπή ευχαρίστησης για τη συμμετοχή και προσωπική ανάπτυξη. Σε κοινωνικά επίπεδα, ενισχύουν τις διακρίσεις, την αβίαση, τη βία και τον κοινωνικό αποκλεισμό και την έλλειψη αυτοκριτικής, επηρεάζοντας τη πράξη και την ισότητα αντιμετώπισης όλων των πολιτών στην κοινωνία μας.

Κατανοώντας 2 τις ελληνικές κοινωνίες, η κατανοήσιμη των στερεοτύπων και προκαταλήψεων είναι μια ανεξίτηλη διαδικασία, καθώς παραδοσιακή αντίληψη συχνά οδηγούν σε διακρίσεις κατά φύλων με βάση το φύλο, τη θρησκεία ή την εθνικότητα. Για την εξάλειψη αυτών των προκαταλήψεων, ενισχύονται επιπλέον προγράμματα στο σχολείο. Έτσι το ΜΗΕ και κοινωνικά δίκτυα προβάλλουν θετικές πρότυπα πρόβαλλοντας την αποδοχή του διαφορετικότητας. Οι προσπάθειες αυτές στοχεύουν στη δημιουργία μιας ισχυρής και ανοχής κοινωνίας.

Κυρία Μουδρατζή Anna Μόσχου Γ

Παραγωγή CO₂

Καμπινόνια

Μακαρονία

- Ηιάζετα ούταρί με ΤΡΑΚΤΕΡ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΕ ΕΡΧΟΤΑΙΟ
- ΕΤΕΞΕΡΡΑΟΙΑ ΟΥΤΑΡΙΩ
- ΣΥΟΚΕΒΑΟΙΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΕ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΦΟΡΑΟΤΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ

- ΠΡΩΤΗ ΝΑΚΑΙΛΙΟΤΟ ΝΕΡΟΣ ΧΑΛΑΚΤΟΣ
- ΕΤΕΞΕΡΡΑΟΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΟΙΟΤΟ ΣΕ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΦΟΡΑΟΤΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ



Βούτυρο

- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΩΝ ΓΙΝΥΗ
- ΕΤΕΞΕΡΡΑΟΙΑ ΜΕ ΚΑΙΡΗΚΑ
- ΣΥΟΚΕΒΑΟΙΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΕ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΦΟΡΑΟΤΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ



Μακαρίνα

- Ηιάζετα ΠΡΩΤΗΣ ΛΙΗΣ
- ΕΤΕΞΕΡΡΑΟΙΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΟΙΟΤΟ ΣΕ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΦΟΡΑΟΤΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ



- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΤΟ ΣΑΥΤΗΡΙΚΙΟ
- ΕΤΕΞΕΡΡΑΟΙΑ ΤΩ ΚΑΡΑΟ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΕ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΦΟΡΑΟΤΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ



Κρέμα γάλακτος

- ΠΡΩΤΗ ΛΙΗΣΑ
- ΕΤΕΞΕΡΡΑΟΙΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΟΙΟΤΟ ΣΕ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΦΟΡΑΟΤΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ



Παρηξάνα

- ΠΡΩΤΗ ΛΙΗΣΑΤΟ ΠΡΩΤΟ ΧΑΛΟ
- ΕΤΕΞΕΡΡΑΟΙΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΟΙΟΤΟ ΣΕ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΦΟΡΑΟΤΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ

- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΩΤΗΣ ΛΙΗΣ ΣΕ ΕΡΧΟΤΑΙΟ
- ΕΤΕΞΕΡΡΑΟΙΑ ΛΙΙΑ
- ΣΥΟΚΕΒΑΟΙΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΕ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΦΟΡΑΟΤΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΟΤΗΚΑ



Το ιπής Δελήτης Γ4
Γιώργος Μακρόπουλος Γ4

Σκιές απλώνονται, σιωπηλές και βαθιές, σε γωνιές
σκοτεινές, όπου η φτώχεια κρύβεται. Παιδιά με μάτια
πεινασμένα, ψυχές γεμάτες πόνο, σε δρόμους
ξεχασμένους, χάνονται σιγά σιγά.

Κτίρια ψηλά, ουρανοξύστες αγέρωχοι, που φτάνουν
στα σύννεφα, βασιλιάδες αλαζονικοί. Σε χρυσά
κλουβιά, ζουν πλούσιοι και δυνατοί, αδιαφορώντας
για τον πόνο, που ζουν οι φτωχοί.

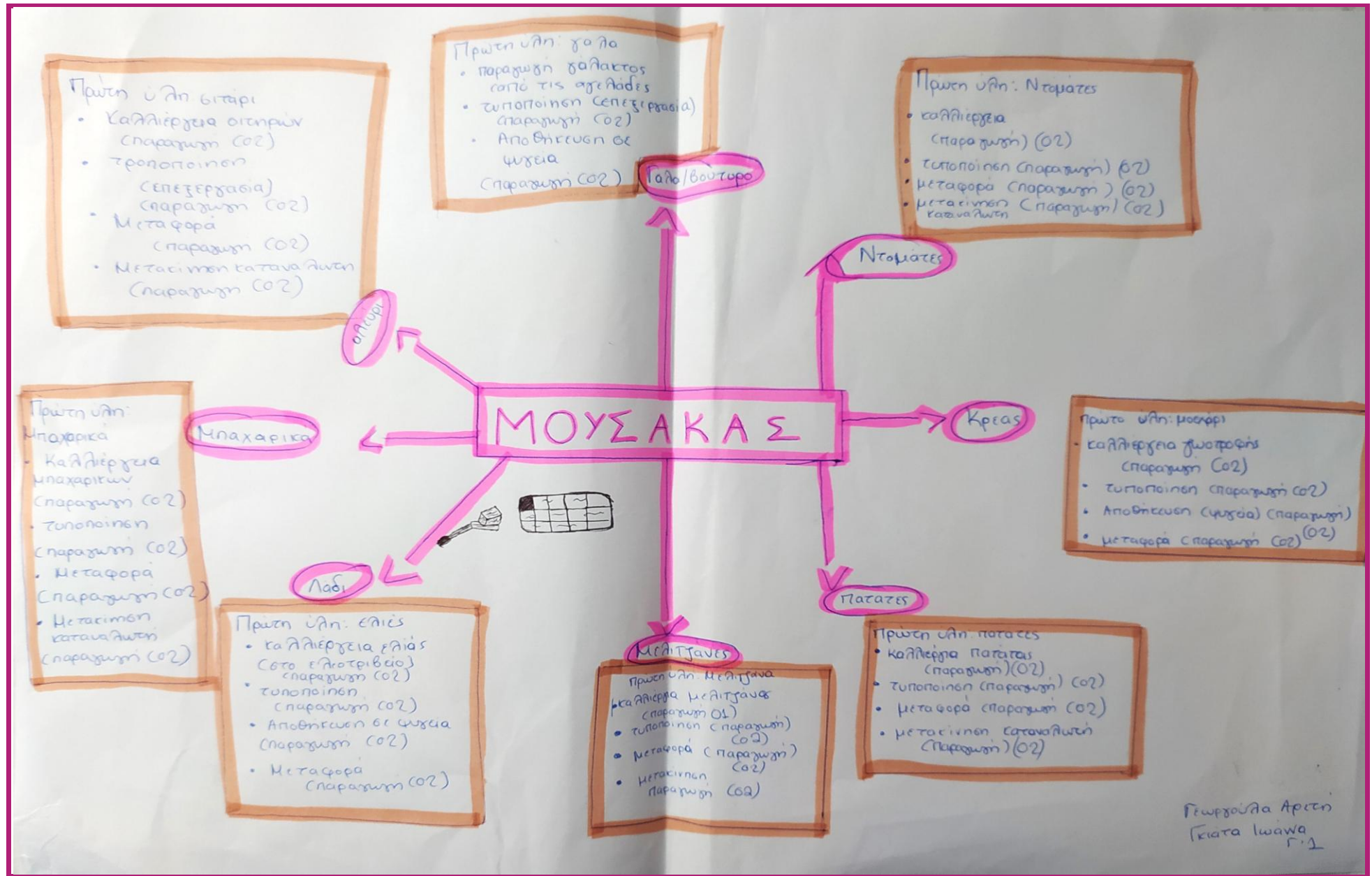
Μια πόλη διχασμένη, δύο κόσμοι σε έναν, σαν νήματα
στριμμένα, σε μίγμα αδικίας. Απληστία και δίκαια, για
πλούτο και για δύναμη, σβήνουν τα όνειρα, αφήνοντας
μόνο στάχτη.

Η ανισότητα βασιλεύει, με σιδερένια γρανιά,
καταπιέζει τα όνειρα, και κλέβει την ελπίδα. Ας
φωνάξουμε δυνατά, για δικαιοσύνη και ισότητα, για
έναν κόσμο καλύτερο, γεμάτο αγάπη και φιλία.

Ευλίστα Ζωήτος

Κωνσταντίνος Ιωάννης

Γ 2 6/5/25





Συσχευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα

Molissa Διαρκούν το φθινόπωρο

- Προσέλευση προϊόντος: Αθήνα, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: βιολογική
- Είδος συσκευασίας: μάλακτο
- Εποχικότητα προϊόντων: -

Nestle Ανάμεικτα

- Προσέλευση προϊόντος: Αθήνα, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: βιολογική
- Είδος συσκευασίας: χαρτί
- Εποχικότητα προϊόντων: -

Φαρές

- Προσέλευση προϊόντων: Αττική, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντων: βιολογική
- Είδος συσκευασίας: χαρτί
- Εποχικότητα προϊόντων: -

Συσχευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα

Γλυκό-καλαμπόκι

- Προσέλευση προϊόντος: Ουγγαρία, ΕΕ
- Επεξεργασία προϊόντος: μηχανική
- Είδος συσκευασίας: μάλακτο
- Εποχικότητα προϊόντων: όχι

Ποπ Κορν με βούτυρο

- Προσέλευση προϊόντος: Αθήνα, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: μηχανική
- Είδος συσκευασίας: μάλακτο
- Εποχικότητα προϊόντων: -

Κατεψαράκια αλάτι

- Προσέλευση προϊόντος: Αττική, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: μηχανική
- Είδος συσκευασίας: μάλακτο
- Εποχικότητα προϊόντων: -

Λεβανόσας

- Προσέλευση προϊόντος: Σέρρες, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: μηχανική
- Είδος συσκευασίας: μάλακτο
- Εποχικότητα προϊόντων: -

Ψαλίδι τοστ

- Προσέλευση προϊόντων: Αττική, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: μηχανική
- Είδος συσκευασίας: υαλινό
- Εποχικότητα προϊόντων: -

Κατερίνα Σιδηρόπουλου, Τέκνη Ανθρωπίνου Γ.Σ.

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ

Η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να έχει τρομερά επιζήμιες συνέπειες, ιδίως όταν συνδυάζεται με την οδήγηση.

Δυστυχώς, πολλοί άνθρωποι υποτιμούν ή ξεχνούν τις σοβαρές συνέπειες που μπορεί να προκύψουν από την κατανάλωση αλκοόλ πριν από την οδήγηση, όπως για παράδειγμα



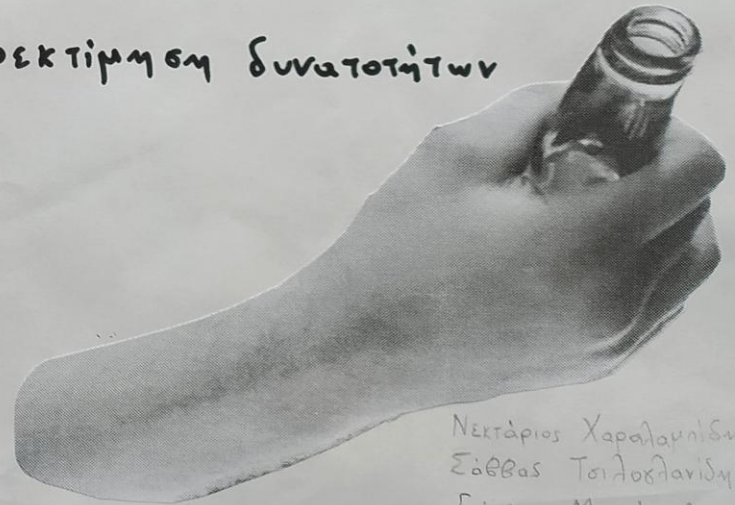
ορισμένες συνέπειες ή θανατηφόρα τροχαία ατυχήματα. Οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ αντιπροσωπεύει έναν από τους πιο συχνούς και επικίνδυνους τρόπους οδήγησης.



Εκτός από την επιβράδυνση των αντανακλαστικών η επίδραση του αλκοόλ στην μπορεί να προκαλέσει σοβαρά ατυχήματα και τραυματισμούς

Οι επιπτώσεις της οδήγησης μαζί με αλκοόλ:

- Η λανθασμένη εκτίμηση αποστάσεων μεταξύ οχημάτων και ταχύτητας
- Μειωμένη όραση
- Επιβράδυνση χρόνου αντίδρασης
- Υπερεκτίμηση δυνατοτήτων



Νεκτάριος Χαράλαμίδης
Σάββας Τσιλοθανάσης
Γιώργος Μακρόπουλος
Δημήτριος Τσίρης

"ΞΕΝΟΦΟΒΙΑ-ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ"

ΑΙΤΙΑ

1. Έλλειψη γνώσης και επαφής
2. Κοινωνικοοικονομική ανασφάλεια
3. Πολιτική ρητορική και μέσα ενημέρωσης
4. Ιστορικές εντάσεις
5. Αίσθηση πολιτισμικής ή εθνικής απειλής

ΟΡΙΣΜΟΣ

Η Ξενοφοβία είναι ο φόβος, η δυσπιστία ή η εχθρότητα απέναντι σε άτομα που θεωρούνται ξένα ή διαφορετικά. Συνήθως εκδηλώνεται ως αρνητική στάση απέναντι σε μετανάστες, εθνικές ή πολιτισμικές μειονότητες και ανθρώπους με διαφορετικές θρησκευτικές ή κοινωνικές καταβολές.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- Διάκριση - κοινωνικός αποκλεισμός
- Βία - κοινωνικές εντάσεις
- Υποβίβαση ανθρωπίνων δικαιωμάτων
- Οικονομικές επιπτώσεις
- Πολιτική αστάθεια

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ

Εκπαίδευση και ενημέρωση
Περιορισμός της παραπληροφόρησης
Διάλογος και κοινωνική συμμετοχή
Νομοθεσία και δικαιώματα
Οικονομική και πολιτική

ΜΟΡΦΕΣ

Η Ξενοφοβία διακρίνεται σε διάφορες μορφές, αλλά οι κύριες είναι:

- Κοινωνική
- Θρησκευτική
- Φυλετική

relation or from an
point of view.

Xenophobia

fear or dislike of
people from other
other countries.
right for what is

Α' ΣΤΗΛΗ

ΒΥΒΛΕΥΑΓΙΕΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Γιαούρτι high protein στραβάιτο

- 1) ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΕΛΛΑΔΑ, ΣΕΡΡΕΣ - ΔΡΑΡΟ
- 2) ΕΠΕΞΕΡΧΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΒΙΟΙΚΗ
- 3) ΕΙΔΟΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ: ΠΑΣΤΗΚΟ
- 4) ΕΠΟΧΙΚΟΤΗΤΑ ΠΡΟΪΟΤΩΣ: —

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΤΥΡΙΟΥ

- 1) ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΕΛΛΑΔΑ, ΞΙΘΗ
- 2) ΕΠΕΞΕΡΧΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΒΙΟΙΚΗ
- 3) ΕΙΔΟΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ: ΠΑΣΤΗΚΟ
- 4) ΕΠΟΧΙΚΟΤΗΤΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: —

Β' ΣΤΗΛΗ

ΒΥΒΛΕΥΑΓΙΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

ΠΑΣΤΗΚΙΑ LAYS

- 1) ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΕΛΛΑΔΑ, ΞΙΘΗ
- 2) ΕΠΕΞΕΡΧΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΜΕΔΙΣΤΗ
- 3) ΕΙΔΟΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ: ΠΑΣΤΗΚΟ
- 4) ΕΠΟΧΙΚΟΤΗΤΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: —

ΣΟΚΟΛΑΤΕΥΙΑ ΣΤΗΛΣ

- 1) ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ
- 2) ΕΠΕΞΕΡΧΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΜΕΔΙΣΤΗ
- 3) ΕΙΔΟΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ: ΧΑΡΤΙΝΗ
- 4) ΕΠΟΧΙΚΟΤΗΤΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: —

ΣΟΚΟΛΑΤΑ

- 1) ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΕΛΛΑΔΑ, ΣΕΡΡΕΣ
- 2) ΕΠΕΞΕΡΧΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: ΜΕΔΙΣΤΗ
- 3) ΕΙΔΟΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ: ΧΑΡΤΙΝΗ
- 4) ΕΠΟΧΙΚΟΤΗΤΑ ΠΡΟΪΟΤΟΣ: —

Πρωταρχική ύλη: Συμφυδαλή, βασίλειο, νερό, αέρας, έλκυσ
Θαλασσινό νερό, πιπεριά, ριγανή, κατσίκι, νερό.

- Χρήση τρακτέρ (παράγωγη CO₂)
- Τυποποίηση (>>)
- Μεταφορά (>>)
- Μετακίνηση κατασάθρωση (>>)

Η Ορεσθονική προέλευση
με νερό μεθυσται υδατομυζίου
Αραβισσώ και Αζιού, όπου
έχει γίνει ειδική επεξεργασία στο
διυλιστήριο που βρίσκεται στη περιοχή της Δυνδού.



ΝΕΡΟ



ΦΕΤΑ

KANENNONIA



ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ



ΚΥΜΑΙ

ΚΟΚΚΙΝΗ
ΣΑΝΤΣΙΑ



Ορισμένες νεοφύτες συλλέγονται
και μεταφέρονται στο
εργαστήριο και πλένονται με
ζεστό νερό. Οδηγούνται στον
σπαστήρα που λειτουργεί
αυτομάτως. Διαχωρίζεται ο πυρήν
ή σάρκα και κομμάτια
βράζονται και συσκευάζονται.

Μεγάλες συλλέγονται με τα
χέρια ή με μηχανές. Οδηγούνται
σε εργοστάσια όπου και
σπινθίζονται. Μετά από 1 χρόνο
οι ελιές πακετοποιούνται και
στέλνονται στα μαγαζιά.



ΛΑΔΙ

ΡΙΓΑΝΗ



Η συλλογή της ριγανής
γίνεται κατά την ανθοφορία
του φυτού. Τα άνθη αυτά
ξηραίνονται σε ειδικά
αποσάρα ή ξηραντήρια ανοιχτά στον ήλιο ή
μικανικά για αρκετές ημέρες.
Μετά συνεχώς σπινθίζονται και
κομμινίζονται.

ΠΙΠΕΡΙ



Οι πράσινοι αχνοί
καρποί της πιπεριάς
φαρμακεύονται σε
ζεστό νερό. Οι καρποί

στον ήλιο ή
μικανικά για αρκετές ημέρες.
Μόλις ο καρπός στεγνώσει, αναμειγνύεται
πιπερόκακος. Μόλις μαγειρευτούν οι
πιπερόκακοι οδηγούνται στο εργοστάσιο
όπου και παστεριώνονται.

ΑΝΑΖΙ



• Το νερό συγκεντρώνεται
σε αβαθείς δεξαμενές (αλκυες)
Εκεί, με την βοήθεια της ηλ ενέργειας
και των ανέμων εξατμίζεται. Αφού
εξατμιστεί και μείνει στολύρα αλάτι
παστεριώνεται και πακετώνεται.

2 ΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Ρυζογκοφρέτες με ριγανή 

- Προέλευση προϊόντος (Ελλάδα)
- Επεξεργασία προϊόντος (Βασική)
- Είδος συσκευασίας (χαρτόνι)
- Εποχικότητα (-)

Γάλα 

- Προέλευση προϊόντος (Ελλάδα)
- Επεξεργασία προϊόντος (Βασική)
- Είδος συσκευασίας (χαρτόνι)
- Εποχικότητα (-)

Χυλός ντομάτας 

- Προέλευση προϊόντος (Ελλάδα)
- Επεξεργασία προϊόντος (Ελάχιστη)
- Είδος συσκευασίας (χαρτόνι)
- Εποχικότητα (-)

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

- Λεμονάδα 
- Προέλευση προϊόντος (Ελλάδα, Σέρρες)
 - Επεξεργασία προϊόντος (Μέγιστη)
 - Είδος συσκευασίας (Πλαστικό)
 - Εποχικότητα (-)

- Μηάρα δημητριακών 
- Προέλευση προϊόντος (Ευρωπαϊκή Ένωση)
 - Επεξεργασία προϊόντος (Μέγιστη)
 - Είδος συσκευασίας (Αλουμινόχαρτο)
 - Εποχικότητα (-)

- Σοκολάτα με κηρίνο 
- Προέλευση προϊόντος (Πολλών)
 - Επεξεργασία προϊόντος (Μέγιστη)
 - Είδος συσκευασίας (Πλαστικό + αλουμινόχαρτο)
 - Εποχικότητα (-)

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ

Ορισμός

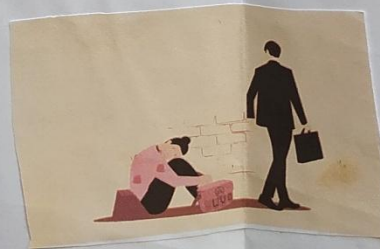
Κοινωνικές ανισότητες: Είναι οι διαφορές μεταξύ των ανθρώπων σε όρους Εισοδήματος, Εκπαίδευσης, Οικονομικής Περιβάλλοντος και Κοινωνικός αποκλεισμός: Είναι η διαδικασία κατά την οποία άτομα ή ομάδες εξαιρούνται από τις βασικές ευκαιρίες και δικαιώματα.

Μορφές

- Οικονομικές Ανισότητες
- Εκπαιδευτικές Ανισότητες
- Φύσικος και Σχολικός Αποκλεισμός
- Γενεολογικές Ανισότητες
- Ανισότητες λόγω Αγαθίας
- Φύλο και Σεξουαλικός Προσανατολισμός

Αίτια

- Οικονομικές Ανισότητες
- Πολιτικές και Νομικές Πολιτικές
- Ανισότητες στην Εκπαίδευση
- Στερεότυπα και Αισχροφίσεις
- Απομόνωση και Κοινωνικός Αποκλεισμός



Συνέπειες

- Αύξηση της φτώχειας
- Αντιπαράθεση και Κοινωνική Αβίαση
- Εκπαίδευση και Σφάλματα
- Υγειακές Ανισότητες
- Μείωση Κοινωνικής Συναρμότητας

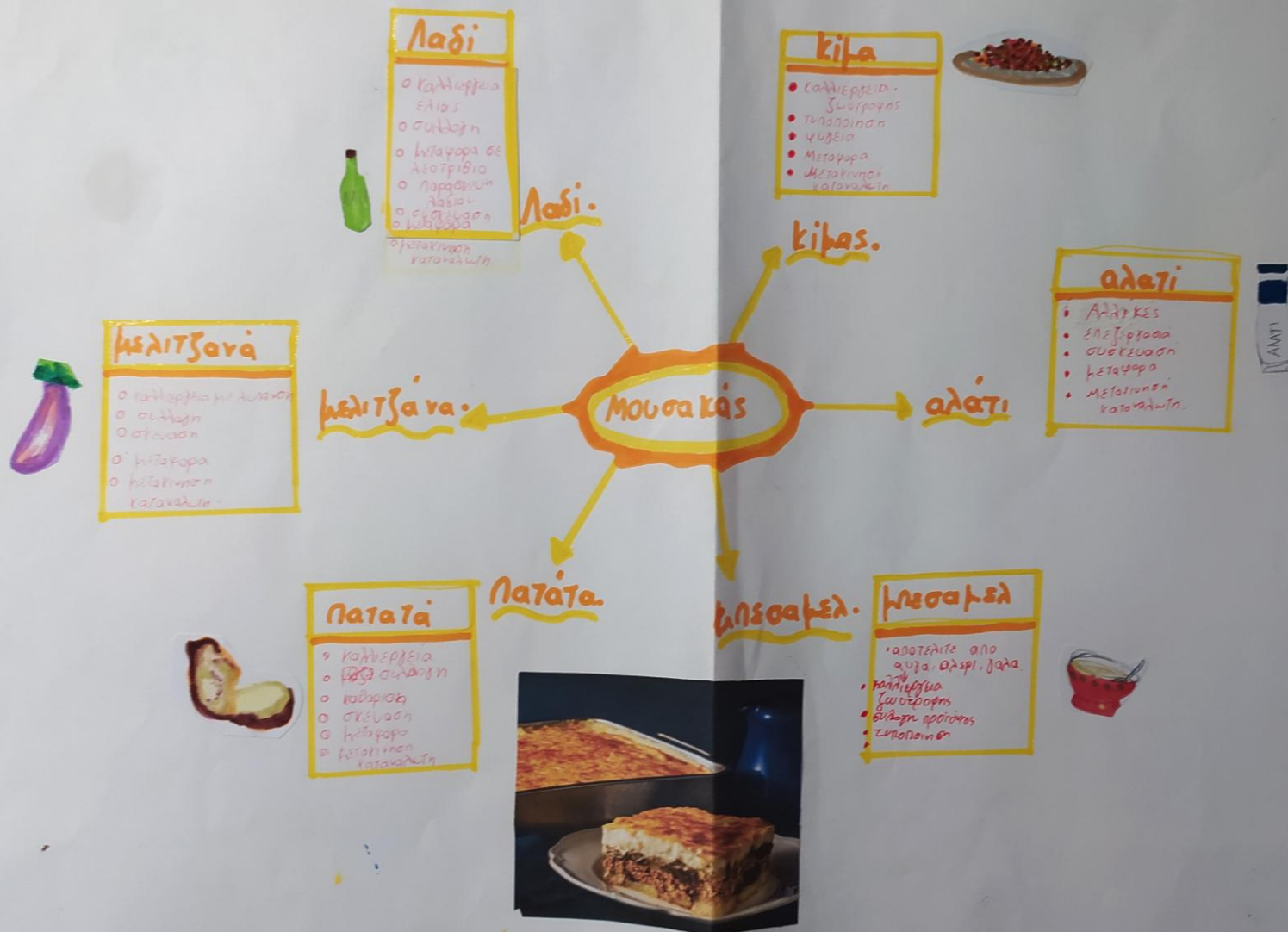
Καταπολέμηση

- Πολιτικές Ισοτήτων
- Αναδιανομή Πλούτου
- Ενίσχυση των Υπηρεσιών Υγείας και Εκπαίδευσης
- Νομική Προστασία και Αβίαση
- Κοινωνικά Προγράμματα Συμπερίληψης

Στατιστικά

- Το 30% των Ελλήνων ήταν σε κίνδυνο φτώχειας (2019)
- Το 50,7% των ατόμων 16-64 με αναπηρία κινδυνεύουν από φτώχεια
- Η παιδική φτώχεια αυξήθηκε λόγω της οικονομικής κρίσης

Τάσος Χρίστος
Γεωργία Γιάννης



Α' ΣΤΗΛΗ

Συσκευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα

Cappuccino Caramel: Σινδός, Ελλάδα - μέγιστη επεξεργασία -
χάρτινη συσκευασία

Barilla μακαρόνια: Ιταλία - βασική επεξεργασία - χάρτινη συσκευασία

Φρέσκα αυγά: Αθήνα, Λαμία, Γάζι, Ελλάδα - μέγιστη επεξεργασία - πλαστική συσκευασία

Φρέσκο γάλα: Κίρκις, Ελλάδα - βασική επεξεργασία - πλαστική συσκευασία

Β' ΣΤΗΛΗ

Συσκευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα

Freddo espresso: Ελλάδα, μέγιστη επεξεργασία, αλουμίνιο

Choco Balls βιολογικά: Γερμανία, μέγιστη επεξεργασία, χάρτινη συσκευασία

Φίτα: Ελλάδα, μέγιστη επεξεργασία, πλαστική συσκευασία

Choco rice: Γερμανία, μέγιστη επεξεργασία, χάρτινη συσκευασία