













ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
**Preobnits**

Fitness & Wellness Gym Athletic Performance Προετοιμασία υποφοιτών

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΦΟΙΩΝ

7th OLYMPIC DAY  
29.9.2024

ΜΗΝΑΡΧΩΝΙΟΣ Ι.Ο.Ν. Σ.Κ. & Κ.Κ.  
[www.olympicdayrun.gr](http://www.olympicdayrun.gr)

CL-16  
SPECT













7<sup>o</sup> OLYMPIC  
DAY RUN  
GREECE 2024  
29.9.2024  
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ, 10K, 5K & 1,5K  
[www.olympicdayrun.gr](http://www.olympicdayrun.gr)







 **7<sup>o</sup> OLYMPIC DAY RUN**  
GREECE 2024 **29.9.2024**  
**ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ, 10K, 5K & 1,5K**  
[www.olympicdayrun.gr](http://www.olympicdayrun.gr)











 **7<sup>o</sup> OLYMPIC  
DAY RUN  
GREECE 2024** **29.9.2024**  
  
**ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ, 10K, 5K & 1,5K**  
[www.olympicdayrun.gr](http://www.olympicdayrun.gr)







ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
**ProFitness**  
Fitness & Wellness Gym Athletic Performance Προσταυράδα

ΠΡΟΕΤΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΔΙΑΣΤΑΣΗΣ  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ

29.9.2024  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΡΟΕΤΙΜΑΣΙΑΣ  
www.profitness.gr

