

**Ενδεικτικό υλικό για αξιοποίηση την  
Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού/Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού**

- **Άμιλλα-συνεργασία-συντονισμός**

[https://www.youtube.com/watch?v=vyelG\\_R4sUk](https://www.youtube.com/watch?v=vyelG_R4sUk) (Νικητές - Τραγουδάμε για τον αθλητισμό)

<https://www.youtube.com/watch?v=1xlpvKRqNsQ> (Γ.Σ Αμιλλα Καλλιθέας - Cosmogym Contest 2019)

- **Παρακίνηση ενασχόλησης με τον αθλητισμό**

<https://www.youtube.com/watch?v=wRGcxjFnO0c> (Μπάσκετ – Ο ΘΡΥΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΜΠΑΣΚΕΤ 1987)

<https://www.youtube.com/watch?v=KU7XUIPN9JU> (Ο Νίκος Γκάλης στο πάνθεον του παγκόσμιου μπάσκετ.)

<https://www.youtube.com/watch?v=XGBNxi-nOjQ> (Μπάσκετ -Γιάννης Αντετοκούνμπο)

<https://www.youtube.com/watch?v=bb44Prs0FT8> (Μπάσκετ -Γιάννης Αντετοκούνμπο: Εκεί γεννήθηκε ο μύθος)

<https://www.youtube.com/watch?v=yFhodgJHQum> (The epic comebacks of Greece! new video HD)

<https://www.youtube.com/watch?v=DHSWP1f60qs> (Βόλεϊ - κορίτσια)

<https://www.youtube.com/watch?v=mAQP5ASH-BA> (Ποδόσφαιρο)

<https://www.youtube.com/watch?v=qtujkNnCYCc> (Η ιστορία του Bolt σε κινούμενα σχέδια)

[https://www.youtube.com/watch?v=p\\_99-a9x\\_Us](https://www.youtube.com/watch?v=p_99-a9x_Us) (Τένις - Roger Federer)

- **Οφέλη της ενασχόλησης με τον αθλητισμό**

[https://www.youtube.com/watch?v=hmFQgjMF\\_f0](https://www.youtube.com/watch?v=hmFQgjMF_f0) (Πώς η άθληση ωφελεί το σώμα... και το μυαλό)

<https://www.youtube.com/watch?v=sDcSGoPHE8U> (What Happens To Your Body When You Exercise?)

[https://www.youtube.com/watch?v=DYs8x0cG\\_IM](https://www.youtube.com/watch?v=DYs8x0cG_IM) (Φυσική Δραστηριότητα)

- **Υγιεινή διατροφή/Φυσική δραστηριότητα**

<https://www.youtube.com/watch?v=8FTx4rDQtak> (Φυσική Δραστηριότητα για Υγεία και Διατήρηση του Ιδανικού Βάρους)

<https://www.youtube.com/watch?v=c9nDSB1H1Xg> (Ισορροπημένη διατροφή: ομάδες τροφίμων)

<https://www.youtube.com/watch?v=cGR-chVKiV8> (Το πιάτο της Υγιεινής διατροφής)

<https://www.youtube.com/watch?v=rFx7u0tkSig> (Ταινία του 2ου Δημοτικού Σχολείου Βόλου)

- **Ιστότοποι**

<http://eyzhn.edu.gr/class-material/#> (Εύ ζην)

<http://www.edutv.gr> (Εκπαιδευτική τηλεόραση)

<http://www.healthykids.gr/cms/> (ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας)

<http://users.sch.gr/grfilip/games/> (Παραδοσιακά παιχνίδια)

- **Αγωνίσματα, παιχνίδια, δραστηριότητες**

<https://www.youtube.com/watch?v=jpnvtxFUf2Q> (11-Year-Old Damira Allen Crushes 60 Second 400m!)

<https://www.youtube.com/watch?v=KUoiPww5ycA> (Incredible Finish In 7-Year-Old 800m!)

<https://www.youtube.com/watch?v=gCQ7BcTG4yQ> (12 Fun Physical Education Games)

<https://www.youtube.com/watch?v=TTQG1IuHIOU> (Physical Education games)

<https://www.youtube.com/watch?v=F9jOOR4B6Kw> (9 Juegos De Velocidad Por Equipos)

<https://www.youtube.com/watch?v=evLNQ3mCe7I> (Middle School Parachute Activities)

<https://www.youtube.com/watch?v=dokC3iGTmSw> (Top 10 Best Table Tennis Points 2015-2016)

<https://www.youtube.com/watch?v=vnIU0srvy4> (Ellen Meets Table Tennis Champion Siblings)

<https://www.youtube.com/watch?v=inCNr60sqds> (11-Year-Old FASTEST Swimmer)