

Η προοδευτικά
επαναλαμβανόμενη
ενόχληση και
παρενόχληση
άλλων.



Τι είναι ο σχολικός
εκφοβισμός;

Ο νταής διεξάγει αρνητικές πράξεις εναντίον κάποιου που συνήθως αδυνατεί να υπερασπιστεί τον εαυτό του.

Ο νταής χρησιμοποιεί:

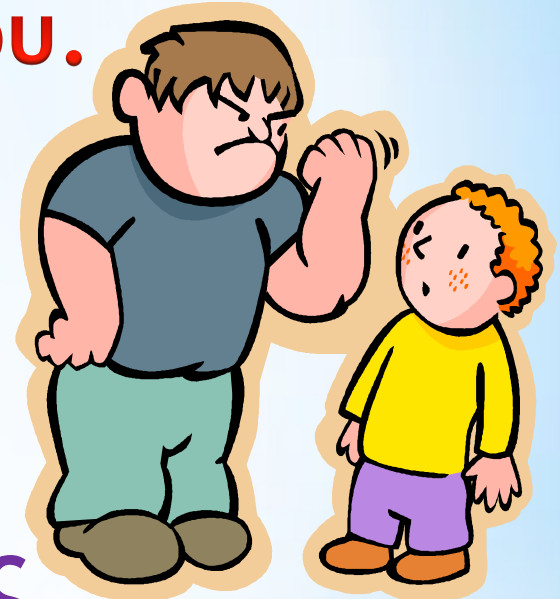
➤ Σωματική επαφή

➤ Λέξεις

➤ Έμμεσους τρόπους όπως

✓ Διαδίδοντας φήμες

✓ Όταν αποκλείει σκόπιμα κάποιον από την ομάδα



Η τάξη μας

- Συμπεριφερόμαστε ο ένας στον άλλον με σεβασμό.
- Μιλάμε ανοιχτά όταν δούμε κάποιον να του συμπεριφέρονται άδιστα.
- Μας αρέσει που οι άνθρωποι είναι διαφορετικοί.
- Δεν είναι απαραίτητο όλοι να ντυνόμαστε ή να δρούμε με τον ίδιο τρόπο.
- Προσπαθούμε να λύσουμε τα προβλήματα μας ειρηνικά και πολιτισμένα.
- Συμπεριφερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε κι εμάς να μας συμπεριφέρονται οι άλλοι.
- Έχουμε το δικαίωμα να είμαστε ο εαυτός μας κι όχι αυτό που θα ήθελαν οι άλλοι, αρκεί να μην είναι σε βάρος τους η συμπεριφορά μας.
- Έχουμε το δικαίωμα να είμαστε ασφαλείς.
- Μιλάμε ανοιχτά αν πέσει στην αντίληψή μας κάτι που δεν είναι ασφαλές για κάποιον.

Η δήλωση ευθύνης μου

- Έχω την ευθύνη να πω σε κάποιον αν με εκφοβίζουν.
- Έχω την ευθύνη να μην παραμείνω σιωπηλός όταν κάποιος άλλος εκφοβίζεται.
- Έχω την ευθύνη να μιλήσω εκ μέρους όλων των μαθητών που χρειάζονται βοήθεια.
- Θα τιμήσω αυτή την ευθύνη.

Το όνομά μου:

Ημερομηνία:/...../.....

Ο Σχολικός εκφοβισμός δεν σταματά από
τη μια μέρα στην άλλη...
Όλοι μαζί μπορούμε....

