



ΣΧΕΔΙΟ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ «ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ» ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αθήνα, 08/07/2020

Τίτλος μαθητικού διαγωνισμού

«ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ»

Αντικείμενο/περιεχόμενο του μαθητικού διαγωνισμού

Το αντικείμενο του μαθητικού διαγωνισμού αφορά στη σημασία της υγιεινής διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας στην παιδική και εφηβική ηλικία. Κύριος στόχος είναι η εξοικείωση των μαθητών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης με τις αρχές ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής μέσω καλλιτεχνικής ενασχόλησης με μηνύματα για τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες και τη σωματική δραστηριότητα στην παιδική και εφηβική ηλικία.

Το μέσο με το οποίο θα διαγωνιστούν οι μαθητές από τα μετέχοντα σχολεία είναι ένα έργο με θέμα μηνύματα σχετικά με τη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα ή μια (ή/και περισσότερες υγιεινές συνταγές).

Όπως ήδη αναφέρθηκε, το είδος του έργου διαφοροποιείται ανά ηλικιακή ομάδα, ως εξής:

Πρωτοβάθμια εκπαίδευση (Νηπιαγωγείο και Α'-ΣΤ' Δημοτικού)

Είδος έργων:

- Χειροτεχνία όπως, ζωγραφιά, αφίσα, κολάζ κ.ο.κ.

Προδιαγραφές έργων: **1.** Τα έργα θα πρέπει να είναι πρωτότυπες δημιουργίες (να μην αποτελούν αντιγραφή ήδη υπάρχοντων έργων), **2.** Οι διαστάσεις των έργων θα πρέπει να είναι 50 X 70 cm, **3.** Ο τρόπος δημιουργίας του έργου είναι ελεύθερος. Το έργο μπορεί να είναι ζωγραφική, κολάζ, προϊόν ηλεκτρονικής επεξεργασίας ή και συνδυασμός αυτών, **4.** Δεν υπάρχει περιορισμός ως προς τις πρώτες ύλες που θα χρησιμοποιηθούν (π.χ. χρώματα και φωτογραφίες, ή ακόμη και τρόφιμα όπως ρύζι, ζυμαρικά ή όσπρια, αρκεί να μην υπόκεινται σε αλλοίωση) και **5.** Σε περίπτωση που περιλαμβάνεται λεκτικό μήνυμα, θα πρέπει να χρησιμοποιείται η Ελληνική γλώσσα.

- Υγιεινές συνταγές:

Προδιαγραφές: **1.** Οι συνταγές θα πρέπει να είναι πρωτότυπες δημιουργίες (να μην αποτελούν αντιγραφή ήδη δημοσιευμένων/κατοχυρωμένων συνταγών). **2.** Οι συνταγές θα πρέπει να ακολουθούν τις αρχές υγιεινής διατροφής όπως περιγράφονται στον Εθνικό Διατροφικό για Βρέφη, Παιδιά και Εφήβους (π.χ. έμφαση σε δημητριακά ολικής άλεσης, ελαιόλαδο, φρούτα, λαχανικά). Οι συνταγές μπορούν να υποβληθούν στην ελληνική ή αγγλική γλώσσα.

Δευτεροβάθμια εκπαίδευση

Είδος έργων: Ανάπτυξη βίντεο

Προδιαγραφές έργων: **1.** Η διάρκεια του βίντεο θα πρέπει να είναι 3-5 λεπτά, **2.** Δεν υπάρχει περιορισμός ως προς το περιεχόμενο του βίντεο. Μπορεί να περιλαμβάνει για παράδειγμα ομιλία/συνομιλία μαθητών, κάποιο σκετς, τραγούδι, ή ακόμη και κινούμενα σχέδια, **3.** Η γλώσσα που θα χρησιμοποιηθεί πρέπει να είναι η Ελληνική.

Δικαίωμα συμμετοχής στο μαθητικό διαγωνισμό

Σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας (Νηπιαγωγείο και Α΄-ΣΤ΄ Δημοτικού) και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Φορέας διοργάνωσης μαθητικού διαγωνισμού

ΠΡΟΛΗΨΙΣ Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής (δ.τ. Ινστιτούτο Proleptis).

Ταχυδρομική διεύθυνση και στοιχεία επικοινωνίας

Φραγκοκλησιάς 7, Μαρούσι, Τ.Κ. 15125

Τηλ.: 210 6255700

e-mail: info@proleptis.gr

website: www.proleptis.gr

Υπεύθυνος Επικοινωνίας

Αφροδίτη Βελουδάκη, Διευθύντρια Ινστιτούτου Proleptis

Μέλη επιτροπής διοργάνωσης μαθητικού διαγωνισμού

- Αθηνά Λινού, MD, MPH, PhD, FACE, Καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Proleptis
- Αφροδίτη Βελουδάκη, PhD, Γενική Διευθύντρια Ινστιτούτου Proleptis
- Κωνσταντίνα Ζώτα, PhD, Διευθύντρια Ανάπτυξης Εκπαιδευτικής Στρατηγικής & Προαγωγής Υγείας Ινστιτούτου Proleptis
- Χριστίνα-Μαρία Καστορίνη, PhD, Διευθύντρια Σχεδιασμού & Έρευνας Διατροφής Ινστιτούτου Proleptis
- Ματίνα Κούβαρη, MSc, PhDc, Κλινική διαιτολόγος – διατροφολόγος Ινστιτούτου Proleptis

Μέλη επιτροπής αξιολόγησης των έργων

- Αθηνά Λινού, MD, MPH, PhD, FACE, Καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Prolepsis
- Κωνσταντίνα Ζώτα, PhD, Διευθύντρια Ανάπτυξης Εκπαιδευτικής Στρατηγικής & Προαγωγής Υγείας Ινστιτούτου Prolepsis
- Χριστίνα-Μαρία Καστορίνη, PhD, Διευθύντρια Σχεδιασμού & Έρευνας Διατροφής Ινστιτούτου Prolepsis

Συνολική διάρκεια μαθητικού διαγωνισμού

Ο μαθητικός διαγωνισμός θα διεξαχθεί κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2020-2021 και η επίσημη λήξη του θα οριστεί εντός του Μαΐου 2021 (λίγο πριν τη λήξη της σχολικής χρονιάς).

- Έναρξη: με την επίσημη έναρξη του σχολικού έτους (11/09/2020)
- Συνολικός χρόνος: 8 μήνες
- Διαγωνιστική διαδικασία: 5 μήνες (Νοέμβριος – Μάρτιος)
- Αξιολόγηση έργων & Ανακοίνωση αποτελεσμάτων: 2 μήνες (Απρίλιος – Μάιος)

Διαδικασία διεξαγωγής του μαθητικού διαγωνισμού

Φάση Ι – Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής

- Οι σχολικές μονάδες που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα θα ενημερωθούν στην έναρξη της σχολικής χρονιάς σχετικά με τη δυνατότητα συμμετοχής στον υποβαλλόμενο προς έγκριση μαθητικό διαγωνισμό μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου αλλά και όπου κριθεί απαραίτητο με τηλεφωνική επικοινωνία από την ομάδα του Ινστιτούτου Prolepsis μέσω αναλυτικής πρόσκλησης. Συγκεκριμένα, οι διευθυντές των σχολικών μονάδων θα λάβουν πρόσκληση συμμετοχής, αίτηση συμμετοχής όπου θα συμπληρώσουν τα στοιχεία των μαθητών που θα εκπροσωπήσουν το σχολείο, καθώς και έντυπο συγκατάθεσης των γονέων των μαθητών που θα μετέχουν στο μαθητικό διαγωνισμό, στο οποίο θα αποδέχονται τη συμμετοχή του παιδιού τους στον διαγωνισμό και την έκθεση των έργων τους. Παράλληλα, θα λάβουν ενημέρωση σχετικά με το διαθέσιμο ηλεκτρονικά έργο των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών, το οποίο με την Αρ. Πρωτ. 193872/Δ2 απόφαση του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων μπορεί να αξιοποιηθεί από τις σχολικές μονάδες ως πλούσια πηγή πληροφορίας για την ενθάρρυνση υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και την προαγωγή της υγείας των μαθητών. Το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής με την Αρ. Πρωτ. 15101/24.12.2014 σχετική γνωμοδότηση έκρινε παιδαγωγικά κατάλληλο το περιεχόμενο του Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για Βρέφη, Παιδιά και Εφήβους για διάθεση σε σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας

Εκπαίδευσης. Για τη διευκόλυνση της πρόσβασης σε αυτό πραγματοποιήθηκε κατόπιν σχετικής πρότασης του ΙΕΠ η ανάρτησή του στην επίσημη δικτυακή πύλη του ΥΠΑΙΘ, e-yliko: http://www.eyliko.gr/index.php?option=com_k2&view=itemlist&layout=category&task=category&id=130&Itemid=228. Το εν λόγω υλικό προτείνεται να αξιοποιηθεί από τους μαθητές κατά την ανάπτυξη των έργων τους.

- Οι διευθυντές ή οι εκπαιδευτικοί σε ορισμένο χρονικό διάστημα μετά την επίσημη προκήρυξη του μαθητικού διαγωνισμού θα πρέπει να αποστείλουν βεβαίωση συμμετοχής των μαθητών στο μαθητικό διαγωνισμό μαζί με τα έντυπα συγκατάθεσης των γονέων. Διευκρινίζεται ότι κάθε σχολείο μπορεί να μετέχει ως εξής:

(α) ένα έργο από το Νηπιαγωγείο

(β) ένα έργο από τις τάξεις Α', Β' και Γ' Δημοτικού (γ) ένα έργο από τις τάξεις Δ', Ε' και ΣΤ'

Δημοτικού (δ) ένα έργο από το Γυμνάσιο (στ) ένα έργο από το Λύκειο

ΦΑΣΗ II – Προετοιμασία και Υποβολή των Έργων

Οι μαθητές θα απασχοληθούν με την προετοιμασία των έργων εκτός ωρολογίου προγράμματος. Οι διευθυντές αναλαμβάνουν την αποστολή των έργων στο Ινστιτούτο Prolepsis. Η υποβολή της συμμετοχής του σχολείου προϋποθέτει αποδοχή των όρων του Διαγωνισμού, σύμφωνα με την επιστολή που θα αποσταλεί στα σχολεία, και μπορεί να γίνει είτε με αποστολή του ηλεκτρονικού αρχείου του έργου/έργων που θα προκρίνει το κάθε σχολείο (σε αρχείο jpg ή pdf για την αφίσα/κολάζ, ιδανικά σε υψηλή ανάλυση) στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@prolepsis.gr, είτε με παράδοση του πρωτότυπου έργου/έργων ή cd/dvd που να περιέχει ηλεκτρονικό αρχείο του έργου στο Ινστιτούτο Prolepsis, Φραγκοκλησιάς, 7, Μαρούσι, 15125. Ο **φάκελος συμμετοχής** του σχολείου στον Διαγωνισμό (είτε αποσταλεί ηλεκτρονικά είτε με παράδοση στα γραφεία του Ινστιτούτου) θα πρέπει να περιλαμβάνει:

1. Ονομασία σχολείου, διεύθυνση, τηλέφωνο.
2. Όνομα Διευθυντή, Υπεύθυνου Προγράμματος και των εκπαιδευτικών που συνέβαλαν στο έργο.
3. Τα ονόματα και την τάξη των συμμετεχόντων μαθητών.
4. Το έργο ως εξής:
 - Αφίσα/κολάζ: σε αρχείο jpg ή pdf
 - Υγιεινή συνταγή: σε αρχείο word ή μέσω υποβολής σε google form ή σε αρχείο MP4
 - Βίντεο: σε αρχείο MP4

5. Φωτοτυπία των συμπληρωμένων και υπογεγραμμένων από γονείς εγγράφων συγκατάθεσης (για τους μαθητές που εμφανίζονται στο έργο ή τα έργα).
6. Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής των έργων θα οριστεί από τον φορέα διοργάνωσης (Ινστιτούτο Prolepsis) περί τον Μάρτιο του 2021.

ΦΑΣΗ III: Αξιολόγηση των έργων

Μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των έργων, τρία (3) μέλη της επιστημονικής ομάδας του Ινστιτούτου Prolepsis, που έχουν οριστεί ως επιτροπή αξιολόγησης των έργων θα κληθούν να βαθμολογήσουν τα έργα. Κατά την αξιολόγηση θα ληφθούν υπόψη η τήρηση των προαναφερθέντων προδιαγραφών των έργων, ενώ η διάκριση των καλύτερων έργων (δύο (2) για νηπιαγωγείο, δύο (2) για Α'-Γ' Δημοτικού, δύο (2) για Δ'-ΣΤ' Δημοτικού, δύο (2) για Γυμνάσιο, δύο (2) για Λύκειο) θα γίνει με βάση τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

- περιεχόμενο και πρωτοτυπία του μηνύματος,
- σαφήνεια του μηνύματος,
- αισθητικό αποτέλεσμα,
- αυθεντικότητα,
- δημιουργικότητα,
- πρωτοτυπία,
- αρτιότητα εκτέλεσης.

ΦΑΣΗ IV: Δημοσίευση των έργων

Διευκρινίζεται ότι όλα τα έργα δύναται να παρουσιαστούν/αναρτηθούν σε εκδήλωση (εφόσον πραγματοποιηθεί θα σταλεί αναλυτική ενημέρωση στα σχολεία) ή να δημοσιευθούν στην ιστοσελίδα του Ινστιτούτου Prolepsis. Τα μετέχοντα σχολεία και οι μαθητές που τα εκπροσωπούν στον μαθητικό διαγωνισμό θα ενημερωθούν αναφορικά με οποιαδήποτε ανάρτηση ή δημοσίευση των έργων τους.

Ανακοίνωση των αποτελεσμάτων

Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων θα πραγματοποιηθεί μέσω αποστολής ενημέρωσης στα σχολεία ή σε προκαθορισμένη ώρα στη διάρκεια της εκδήλωσης (εφόσον πραγματοποιηθεί). Θα δοθούν συνολικά δέκα (10) βραβεία π.χ. αθλητικός εξοπλισμός (έξι (6) για την πρωτοβάθμια εκπαίδευση και τέσσερα (4) για τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση).

Η συμμετοχή των μαθητών στον μαθητικό διαγωνισμό είναι προαιρετική και δεν έχει κανενός είδους οικονομική επιβάρυνση για τους μαθητές ή το σχολείο. Δεν θα υπάρξουν έσοδα για το Ινστιτούτο Prolepsis που προκηρύσσει τον παρόν μαθητικό διαγωνισμό ή για άλλον φορέα από

τα υποβληθέντα έργα (με εμπορία ή διαφήμιση, κ.λπ.). Επίσης, η χρήση/προβολή των έργων των μαθητών θα γίνει μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς και έπειτα από υπογεγραμμένη Υπεύθυνη Δήλωση των γονέων τους όπου εκφράζουν τη σύμφωνη γνώμη τους για αυτό.

Τέλος, το Ινστιτούτο Prolepsis ως φορέας διοργάνωσης του μαθητικού διαγωνισμού αναλαμβάνει τη διαδικασία υλοποίησης και διασφάλισης των προσωπικών δεδομένων και των πνευματικών δικαιωμάτων των δημιουργών (μαθητών).