

Ομάδα γονέων με παιδιά στην εφηβεία (2024-25)

1^ο Γυμνάσιο Πεύκων

Αποτελέσματα ερωτηματολογίων αξιολόγησης

Κάτι που έμαθα στην ομάδα:

- Τα επίπεδα της επικοινωνίας
- Έμαθα για το τετράγωνο της επικοινωνίας και κατανόησα τους λόγους της αδυναμίας επικοινωνίας
- Πώς να εκφράζω τα συναισθήματά μου στην επικοινωνία μου με το παιδί
- Τρόποι επικοινωνίας
- Η επικοινωνία είναι το πιο βασικό «όπλο» για την ομαλή σχέση με το παιδί
- Να ακούω πιο προσεκτικά όχι μόνο τα παιδιά μου αλλά και τους άλλους ανθρώπους συνολικά
- Το τετράγωνο της επικοινωνίας
- Ότι πρέπει να εκφραζόμαστε στους εφήβους χαμηλώνοντας τους τόνους
- Σωστότερος τρόπος επικοινωνίας με το παιδί

Κάτι που μου έκανε εντύπωση/κάτι που θα θυμάμαι από την ομάδα:

- Θέλω να θυμάμαι να μην προβάλλω δικές μου εμπειρίες ή ανασφάλειες στις συμβουλές μου προς τα παιδιά
- Ένας έφηβος όταν σε προκαλεί, ταυτόχρονα σε προσκαλεί να κάνεις κάτι
- Το χορευτικό
- Η χορογραφία
- Να σκέφτομαι και να μπαίνω στη θέση του παιδιού
- Το πόσο σημαντικό είναι να επικοινωνώ και να εκφράζω άμεσα τα συναισθήματά μου
- Ο ρόλος των συναισθημάτων και το πώς να προσπαθώ να τα επικοινωνήσω
- Να ακούω προσεκτικά τα προβλήματα των παιδιών. Πόσο λίγοι γονείς προσήλθαν
- Όλοι έχουμε να αντιμετωπίσουμε τα ίδια θέματα τελικά. Υπάρχουν πολλοί και διαφορετικοί τρόποι να αντιμετωπίσεις το ίδιο θέμα

Σε ποιο βαθμό είστε ικανοποιημένοι από την επεξεργασία των επιμέρους θεματικών ενοτήτων:

Εφηβεία: προκλήσεις και προσκλήσεις

Πάρα πολύ: 4 άτομα

Πολύ: 3 άτομα

Μέτρια: 1 άτομο

Θέματα επικοινωνίας:

Πάρα πολύ: 6 άτομα

Πολύ: 3 άτομα

Εφηβεία και νέες τεχνολογίες:

Πάρα πολύ: 2 άτομα

Πολύ: 6 άτομα

Μέτρια: 1 άτομο

Επικίνδυνες συμπεριφορές:

Πάρα πολύ: 1 άτομο

Πολύ: 3 άτομα

Μέτρια: 3 άτομα

Λίγο: 1 άτομο

Έρωτας και εφηβεία:

Πάρα πολύ: 4 άτομα

Πολύ: 3 άτομα

Μέτρια: 2 άτομα